



## Kouzelná lipová alej láká k procházce i běhu

Foto: Monika Langrová

**BONUS  
DESÁTÉHO ČÍSLA**

Staročeská jídla  
+ recepty od  
dr. Hrabětové

## Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,  
co Vám říká kočičí tanec, kucmoch, hodbidlo, hladká ančka, couračka, žebračka, karlatovka, pučálka? No jasně, jedná se o pokmy z jídelníčku našich předků. Kouzelné názvy, že? S historičkou a etnografkou Janou Hrabětovou jsme pro Vás připravili nejen povídání o nich, ale také recepty, podle kterých si je můžete sami připravit. Dobrou chuť! Doufáme, že jste navštívili námi doporučené lesy a přišli domů s plným košíkem hub. Minulý měsíc zval nejen do přírody, ale také za kulturu a dalšími akcemi. Například v sobotu 18. září kolonáda patřila italským vozům i dobrotám a také mažoretkám, divadlo zase FEMADu a zahrada evangelické fary Gloriet Festu. Stihli jste všechno? Redakce právě v tento den byla patronem jednoho ze soutěžních představení zmíněného FEMADu, a sice inscenace Divadla Brod s názvem Deník Leošky Kutheilové. Moc si toho vážíme, protože se jednalo o padesátý ročník této divadelní přehlídky. Jo, ještě, patronem sobotního večerního představení Sherlock Holmes aneb Zrození zla byl sportovní klub Boxing Poděbrady (o Sherlocku Holmesovi je známo, že dobře boxoval...) a představte si, jeho zástupce – bývalý úspěšný závodní boxer a nyní trenér – Daniel Venci dal suchdolským ochotníkům jako dar svůj vyhraný pohár! O tom se ale dočtete příště, protože nám Dan přislíbil rozhovor.

Snad s námi souhlasíte, že Poděbrady jsou městem stromů, nutno podotknout pěkných stromů, a to nejen v lázeňském parku. Například Labe lemují nesmírně „koukavé“ aleje, o čemž svědčí i úvodní fotografie. Boris Cacara ale píše o tom, jak to topoly tvořící nádherná stromořadí nemají vůbec jednoduché. Přinášíme Vám rozhovor s dirigentem Josefem Štátným i podnikatelkou a ženou mnoha dovedností Lenkou, která nedávno otevřela Studio Pomněnka s krásným (nejen) tanečním sálem. Hned na úvod pro Vás máme dobrou zprávu: babička Středočeského kraje je z Poděbrad! Ve středu 8. září se v Městském divadle Slaný uskutečnila soutěž Babička roku Středočeského kraje, které se účastnila desítka senierek z celého regionu. Talentovou soutěž vyhrála a titul získala Miroslava Havlíčková z Poděbrad. Ta bude reprezentovat Středočeský kraj v celostátním finále v listopadu 2021 v Olomouci. Gratulujeme a držíme palce!

Přejeme Vám příjemné čtení!

Redakce Novin pro Poděbrady

## Představujeme poděbradské podnikatele – rozhovor s Lenkou Mikyskou alias Lenkou Pomněnkou

**Nic není nemožné. Tak zní její motto. Zřejmě proto toho Lenka Pomněnka tolik stihne. Provozuje internetový obchod s přírodními produkty, je homeopatkou, spisovatelkou, korektorkou, učitelkou tance, zahradnicí a floristkou a nově i majitelkou a hlavní duší poděbradského Studia Pomněnka.**

Text: Monika Langrová  
Foto: archiv Lenky Pomněnky

Život některých lidí by vydal za tři. No posudte sami. Lenka vystudovala nymburské gymnázium a poté obor učitel tance na Konzervatoři Jaroslava Ježka; učila pohybovou a taneční průpravu na ZUŠ Poděbrady a dodnes tanec vyučuje a stále soutěžně tančí. Je porotkyní tanečních soutěží Czech Dance Tour. Po konzervatoři vystudovala obor květinářství a floristika na Střední zahradnické a vinařské škole v Mělníku. Přes dvacet let byla majitelkou několika květinářství „Pomněnka“ včetně těch poděbradských. Při práci sbírala zkušenosti v oblasti byznysu a ekonomie na podnikatelské škole CMC v Čelákovících. Domluví se anglicky, španělsky a rusky. Po prodeji sítě květinářství se začala zabývat homeopatickou léčbou lidí, zvířat a rostlin, absolvovala homeopatickou školu při České lékařské homeopatické společnosti, Homeopatickou akademii v Praze a School for Homeopatic Detox v Holandsku. Má homeopatickou poradnu, přednáší a neustále se vzdělává v oboru. V tuto chvíli například studuje distanční formou agroho-

meopatii v Mexiku. Lenka napsala i knihu pro děti „Dobrý nápad aneb Jak to vidí naše děti?“ a dělá korektorku překladů homeopatické a agrohomeopatické literatury, kterou sama ve svém malém nakladatelství vydává. Před nedávnem otevřela v Koutecké ulici Studio Pomněnka – nádherný prostor s vlastním Centrem zdraví a krásy, určený pro tanec, jógu, pilates a další pohybové aktivity. Víceúčelový sál je vhodný také pro školení, přednášky a semináře, kdy stačí do kouzelného sálu rozmístit stoly na kolečkách a židle, spustit plátno, zapnout projektor a akce může začít.

**S manželem jste měli v plánu postavit domeček pro hosty, a je z toho studio s velkým sálem, zimní zahradou a prostory pro relaxační a pečující služby s veškerým potřebným zázemím, „vymazlené“ do detailů. Jak k tomu došlo?**

Začalo to nápadem postavit bydlení pro naše hosty a skončilo to projektem, který spojuje práci i odpočinek podle mých představ. Škoda, že už se tam nevěšel golfový trenážer pro manžela. (smích) V minulosti jsem vedla taneční kurzy v DDM Symfonie a poté, co renovovali parket



a řekli, že to je primárně dům pro děti, a že tam už pro komerční aktivity pro dospělé není místo, jsem si přisahal, že si vytvořím vlastní prostor, kde budu moci své dospělé žáky učit. Začala jsem o tom přemýšlet, a nejprve jsem chtěla vybudovat normální „kulturák“. Čím déle jsem ten projekt nosila v hlavě, tím více jsem si uvědomovala, že už nechci dělat masovky, že lidé mnohem lépe reagují na menší formát s individuálním přístupem. A protože jsme vlastnili pozemek na to ubytování pro hosty, začali jsme ve svých plánech postupně přidávat další a další využití, až jsme si do 1 200 m<sup>2</sup> navymýšleli všechno, co tu dnes vidíte. A tak tu máme prostor pro sklad e-shopu, který jsme do té doby měli všude po baráku, kde bydlíme.

Vešla se sem i moje homeopatická poradna, víceúčelový sál se šatnami a zázemím, Centrum zdraví a krásy s prostorem pro masáže, kosmetiku a rehabilitace a původně zamýšlené garsonky se nakonec musely přesunout

do patra. Se šikovným architektem a chápavým manželem v zádech dokážete divy!

**Říkáte o sobě, že potřebujete učit tanec, prodávat přírodní produkty, radit lidem, jak se vrátit zpátky k přírodě bez chemie a také, že jste jako učitelka tance závislá na masážích. To všechno teď máte pod jednou střechou. Splnil se váš sen?**

Ano, splnil. Včera jsme tu měli první lekci jógy, byla jsem nervózní, vítala jsem osobně příchod účastnice, v duchu si přála, aby se jim tady líbilo. Při odchodu mi řekly, že hezčí prostor nikde neviděly a že energie domu je úžasná, že se jim tady vlastně cvičilo samo. Právě plánuji na listopad dva semináře obličejové jógy a sleduji ochutnávky našich hostujících lektorů, abych je mohla osobně doporučit. Máme tu skvělou kosmetičku Janu, která umí pracovat s německou přírodní kosmetikou takovým způsobem, že mezi ní a klientkou dochází



k úžasnému harmonickému souznění energií a dámy odcházejí viditelně zářící a odpočaté. Masérka Eva je jedna z nejlepších, které jsem v životě vyzkoušela. Rádi bychom mezi námi uvítali i nějakého šikovného rehabilitačního terapeuta nebo výživového poradce. Začínám vést taneční kurzy pro dospělé a také pro „velké holky“, což je ženské tancování určené jenom pro dámy. S těmi bych ráda časem připravila choreografii a vyrazila i na soutěže. Jsme rádi i za aktivity všech hostujících lektorů, kteří přinášejí do nabídky studia potřebnou rozmanitost.

**Na pozemku bývalo dříve zahradnictví. To je dobrá shoda náhod, když jste vystudovala zahradnickou školu, vlastnila květinářství a patnáct let byla coby floristka pravidelným hostem ve Snídani s Novou...**

Pokračování rozhovoru  
na straně 3

## Z MĚSTA

### Nový gymnastický sál v sokolovně?

Poděbradská sokolovna by se mohla v brzké době rozrůst o nový moderní sál. V historické části budovy, v prostorech, kde se momentálně hraje squash a bowling, by sloužil všeobecné a sportovní gymnastice a příbuzným sportům. Rekonstrukci podpořilo město a dotaci by měl poskytnout i stát.

Text: Lukáš Hladký  
Foto: archiv TJ Sokol Poděbrady

Poděbradský výběrový oddíl sportovní gymnastiky má asi 200 členů a úspěchy sbírá po celé republice. V Česku ale drží také jeden nepříjemný rekord – jako jediní totiž musí jeho členové před každým tréninkem všechno gymnastické nářadí v hlavním sálu postavit a po tréninku zase složit.



Tím se značně krátí čas na samotné cvičení, hrozí nebezpečí úrazu při manipulaci s náčiním a jednotlivé prvky se více opotřebovávají. Nic takového by se už v novém sále stát nemohlo. Nový gymnastický sál má ve své hlavní části obsahovat většinu gymnastického náčiní s profesionálními dopadovými plochami. Kromě molitanové jámy hluboké a mělké bude sál vybaven moderními pružnými prostnými a do země zapuštěnou trampolínou. Cílem nového sálu je vychovávat sportovce od raného dětství po dospělost. Sál bude moci využívat i veřejnost. „Prvky jako trampolína a molitanová jáma jsou atraktivní i pro jiné sportovní oddíly a sportovně zdatnou veřejnost, které chceme

vyhradit večerní tréninky, ať už pod dozorem trenérů, nebo i samostatně (pro opravdu zkušené). V dopoledních hodinách chceme sál, kromě vlastních aktivit jako je cvičení rodičů s dětmi a tak dále, nabídnout mateřským, základním i středním školám,“ říká Radek Smejkal, starosta poděbradského Sokola. V novém sálu má vzniknout také cvičební plocha s pomůckami, zaměřená na cvičení jógy, pilates a cviky s dětmi a workoutová a posilovací zóna. Rekonstrukce je odhadována na částku 8,5 milionu korun. S pokrytím 30 % nákladů souhlasilo město, dalších až 30 % by mohla poskytnout formou dotace Národní sportovní agentura, vplánuje i veřejná sbírka.

### Den srdce s ministrem Vojtěchem

V sobotu 25. září se Lázně Poděbrady potřeť za sebou připojily k Světovému dni srdce, jenž je zaměřený na prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Odpolední program zahrnoval mimo jiných hudební vystoupení, včetně koncertu Jitky Zelenkové, a symbolický Poход za zdravé srdce v červených tričkách. Jejich koupí účastníci přispěli na rehabilitační pomůcky pro pacienty

v Dětské léčebně Dr. Filipa. Cenu od představitelů společnosti Lázně Poděbrady za celoživotní zásluhy v oblasti kardiologie a kardiologie během akce převzal profesor Jan Pirk. Poděbradského dne srdce se osobně účastnil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. (mol)

### Skvělý Jan Čenský na Noci literatury

Na čtyřech místech – v Galerii Ludvíka Kuby, Kavárně Viola, Galerii

G-18 a v prostorách farního sboru Českobratrské církve evangelické – se ve středu 22. září uskutečnil literární happening, který netradičním způsobem přibližuje současnou evropskou literaturu v nových českých překladech. Čtení probíhalo současně, po půl hodinách, většina účastníků si nenechala ujít ani jedno z nich. Velkým zážitkem bylo setkání s knihou Daniela Wiserera „Královna hor“ v přednesu herce Jana Čenského. (lan)

### Petice za zachování a revitalizaci vnitrobloku „U Letadla“

Text a foto: Michal Louč

Cílem petice je získat podporu pro zachování veřejně přístupného vnitrobloku (z ulice Studentská) a jeho revitalizaci, aby mohl i nadále sloužit místním obyvatelům. Stačilo by málo, několik hemích prvků pro děti, lavičky k posezení, nebo i pár

záhonů komunitní zahrady. Místo má nevyužitý potenciál. Petici si můžete prostudovat na adrese: [bit.ly/PeticeVnitroblok](https://bit.ly/PeticeVnitroblok)



### Volné pracovní pozice v autoservisech Louda Auto aneb Pojdte pracovat s nejmodernějšími technologiemi

Moderní diagnostická zařízení, on-line objednávání, bezkontaktní servis prostřednictvím Louda KEY BOX a další. To jsou jen příklady našeho vývoje a vylepšování služeb pro zákazníky, jejichž součástí můžete být právě i vy!

#### Bezkontaktní servis – nová výhoda pro klienty

Dnešní doba neustále nutí společnosti jít vpřed a nabízet zákazníkům vylepšené a kvalitní služby. Jednotlivé firmy se předhánějí ve svých konkurenčních výhodách – a s jednou takovou jsme nově přišli i my. Je jím bezkontaktní servis, kdy nám klienti na vyhrazené místo přistaví svůj vůz a vše ostatní dořeší pomocí Louda KEY BOX. Ten bude sloužit pro příjem a výdej klíčů od vozu i jako platební terminál. Servis vozu budou takto moci využít i neobjednaní zákazníci, přesto vždy bude lepší, když si termín předem zarezervují. Pomocí našeho intuitivního on-line objednávacího formuláře to je otázka pár kliknutí.

#### Moderní technologie v servisech Louda Auto

Vývoj nás nemíjí ani při provádění

samotného servisu. Pracujeme s nejmodernějšími technologiemi, které nám pomáhají odhalovat oku skryté vady na vozích, ale i šetřit čas. Jsou jimi například originální diagnostický přístroj s bezdrátovou hlavou pro zjišťování závad na vozidlech, 3D kamerová geometrie Hunter, v klempírně se můžete setkat s bodovacím svařovacím zařízením s vodním chlazením o bodovém výkonu až 14 500 A. Výzvou do budoucna je pak nastupující elektromobilita a zcela nové stroje a opravárenská zařízení, na jejichž začleňování do procesu se s námi můžete podílet i vy.

#### Proč chtít pracovat v Louda Auto

Baví vás technika, zajímáte se o automobily a máte šikovné ruce? Prohlédněte si naši nabídku volných pracovních míst na

[www.louda.cz/kariera](https://www.louda.cz/kariera), rádi se s vámi setkáme i osobně a najdeme pro vás pozici, která vás bude bavit. Nemusíte být vyučen v automobilových oborech, pro práci s naší špičkovou technikou vás zaučíme. Pozice jsou vhodné pro všechny, kteří hledají stabilní zaměstnání v prosperující společnosti s vybudovaným zázemím a finanční a obchodní silou. Z poskytovaných benefitů jmenujeme například 3 dny placeného volna nad rámec dovolené, pravidelná školení, možnost dovolené s rodinou na firemní chatě v Jizerských horách, Multi-Sport kartu, či příspěvky na stravování.

PR článěk

Inzerce

## Střední škola v Poděbradech!

# MULTIMEDIÁLNÍ TVORBA

# DESIGN A NOVÁ MÉDIA

## Přihlášky do 30. listopadu.

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 7. 10., 4. 11. a 13. 11. 2021.

[www.mm4you.cz](https://www.mm4you.cz)



**Pokračování rozhovoru z titulní strany**

Jo, to je pravda. O to víc je mi to tady všechno blízké. Jsem vnímavá k energiím, cítila jsem klíčící život už z toho pozemku, vzácná životní síla je cítit i z celého domu. Je to dřevostavba a snažili jsme se, jak jen to šlo, používat výhradně přírodní materiály. Jakmile se do něčeho pustím, dělám to na sto procent a ono je to na výsledku znát. Proto zřejmě na lidi působí studio pozitivně. Celý objekt je koncipovaný tak, aby byl o zdraví a kráse a o pohodě a relaxu, o čistých energiích. Když jsme ho budovali, měla jsem na starost mnoho funkcí. Architekt udělal studii, ale k designu jsme nikoho nepustili, vše jsme s manželem vybírali sami. Vzhledem k jeho pracovnímu působení v zahraničí jsme řešili všechny detaily, nabídky i technické věci po nocích po Skypu. Sama jsem



si osázela zimní zahradu, vše jsem dozorovala, dohadovala se s řemeslníky, kteří tvrdili, že to a to nepůjde, ale já trvám na tom, že všechno jde, když se chce. Základovou desku jsme položili na podzim 2019, v lednu následujícího roku

najely na staveniště jeřáby a za čtyři dny dům stál. Práce samozřejmě brzdila koronavirová situace, kolaudovali jsme letos na přelomu května a června. Musím říct, že většinou jsme měli štěstí na úžasné lidi, kteří svou práci milují a přemýšlí

o ní. Výsledkem usilovného hledání těch správných profesionálů je, například, krásné točité schodiště, venkovní lampy ve tvaru lidských siluet, a také chystáme překvapení – netradiční pojetí kolostavů, na které se už moc těším.



**Přepadly vás někdy pochybnosti, pocit typu „že já jsem se do toho pouštěla“?**

Z počátku ne. Vždydju intuitivně za tím, co chci, neohlížím se doprava doleva. Stejně tak, když jsem měla květinářství, šla jsem do toho naplno a srdcem. Upřímně,

jakmile jsem se rozhodla postavit studio, neuvažovala jsem o tom, zda to klapne. Nechtěla jsem se těmito myšlenkami rušit. Pochybnosti u mě obvykle nemají šanci. Do všeho se pouštím s vírou, že toho dosáhnu. Věřím v sebe sama i v to, že Vesmír naše přání plní, jsou-li správně vyřčena. V závěru dokončování projektu se díky zdržením i překročení rozpočtu, bohužel, moje jistota poněkud kymácela. Když máte velký úvěr v bance a o shovívavosti bank ke klientům z důvodu pandemie se sice píše v novinách, ale realita je zcela jiná, to se jednomu mohou podlomit kolena. V ten okamžik stál ale vedle mě můj muž, který mě na všech úrovních podržel jako maják v rozbouraném moři. A já jsem se zklidnila a dokončila náš společný sen. Věřím, že se studio dobře rozjede, a že má, i přes různá epidemická omezení, velkou šanci na život a stane se pro naše návštěvníky místem, kam se budou rádi vracet pro příjemné a užitečné strávené chvíle.

**Z MĚSTA**

**Poděbradskou sklárnu navštívil ministr průmyslu a obchodu**

Mimořádnou návštěvu zažila na konci září poděbradská sklárna Crystal BOHEMIA. Na jednání s vedením firmy přijel vicepremiér Karel Havlíček.

Text a foto: Redakce NPP

Ministr si prohlédl výrobu i vzorkovnu a ocenil, že prakticky veškerá produkce poděbradské sklárny putuje na export do více než 80 zemí celého světa. „Společně s naší druhou sklárnou ve Světlé nad Sázavou letos dosáhne obrátu přes 1,3 miliardy korun,“ uvedl majitel Crystal BOHEMIA Pavel Louda a připomněl, že podnik nedávno získal třetí místo v celostátní soutěži TOP EXPORTÉR roku 2021. Při diskusi o situaci ve sklářství přišlo na řadu i téma dlouhodobého nedostatku především kvalifikovaných pracovníků na pozicích jako je strojník, elektrikář, zámečnick, údržbář a další. Ministr Havlíček k tomuto sdělil, že nedostatek pracovníků obecně vnímá jako problém většiny firem v Česku a souhlasil s tím, že je třeba nastavit takové podmínky, aby do ČR mohli přicházet ze zahraničí především kvalifikovaní pracovníci, a to například do firem, nikoliv jako agenturní zaměstnanci. Optimistický výhled společnosti Crystal



BOHEMIA do příštího roku z pohledu dostatku zakázek a plánu dalšího rozšíření výroby mírně kazí očekávaný extrémní nárůst cen energií. Zde bude mít dle slov současného ministra Havlíčka jakákoliv budoucí vláda jen omezené možnosti

podpory průmyslu. Na závěr návštěvy v Poděbradech ministr Havlíček poděkoval za vřelé přijetí, zajímavou prohlídku a věcnou diskusi a popřál sklárně mnoho úspěchů na její další cestě, která byla započata již skoro před 150lety.

**KRÁTCE**

Text: Lukáš Hladký

**Nové výdejní boxy na Žižkově**

Na konci letních prázdnin se na Žižkově objevily výdejní boxy, které bychom v této městské části do té doby hledali jen marně. Oba jsou snadno přístupné nonstop a nachází se u Billy. Z-BOX vedle vchodu do supermarketu funguje od 23. srpna. Umožňuje uskladnění zásilek do 5 kg až na 5 dní, vyzvednutí je bezdotykové, jedinou nevýhodou je absence platebního terminálu. Druhý box od Alzy se objevil na parkovišti vedle trafiky jen o několik dní později. Zaplatit je možné i na místě, výdej zboží je umožněn po zadání šestimístného kódu, balíky jsou v boxu umístěny standardně po dva dny.

**Změny na křižovatce u TSMP**

Nebezpečný povrch křižovatky ulic Kozinova a Dr. Kryšpína se dočká opravy za asi 770 tisíc korun. Zakázku získala stavební společnost HALKO, která se má do rekonstrukce pustit co nejdříve. Ve vzdálenější budoucnosti se na tomto místě uvažuje o zavedení, obdobně jako tomu je od února 2017 ve velké části Boučkovy ulice a ulice Na Chmelnici, přednosti zprava. Aktuálně je silnice Kozinovy ulice vedoucí k areálu technických služeb, vedena jako hlavní. Cílem návrhu je zklidnění dopravy.

**Cyklostezka do Nymburka je zavřena**

Z důvodu plánované opravy povrchů je od 23. září uzavřena

pravoběžná cyklostezka podél Labe mezi Poděbrady a Nymburkem. Konkrétně se pracuje v úseku od hasičské zbrojnice ve Velkém Zboží až po lávku přes Sánský kanál. V rámci prací dojde k opravě řady míst, která jsou kvůli působení kořenů stromů v nehorším stavu. Několik stromů, které se nad cyklostezkou nebezpečně naklání, má být pokáceno. Opravu za zhruba 780 tisíc korun zajišťuje společnost AKM Tábor, dokončení prací je naplánováno na konec října. Místo je možné objet po cyklostezce na opačném břehu Labe. Jedná se o první ze tří etap oprav poděbradské pravoběžné cyklostezky, další proběhnou v příštím roce.

**Místní výbor ve Zboží rezignoval**

Velké Zboží je od poloviny září bez místního výboru. Všechny sedm členů včetně předsedkyně Niny Nowak k 15. září odstoupilo z funkce. Důvodem byly především rostoucí neshody s vedením města. Na posledním řádném setkání výboru v červnu si členové stěžovali na nevhovující dopravní situaci v několika ulicích nebo na katastrální stav chodníků na mnoha místech ve Velkém Zboží.

**Chybějící vodovod a kanalizace**

Na začátku října se ve Vrbové ulici v Kluku objevily stavební stroje, které se postarají o napojení několika nemovitostí na obecní vodovod a kanalizaci. Ačkoli byla smlouva uzavřena už před třemi měsíci, stavět se začalo až nyní. Dostavěn bude vodovod o délce 156,4 metru a splašková kanalizace v délce 105 metrů. Zakázku získala Výstavba sítí Kolín, cena přesahuje částku 1,6 milionu korun. Do konce října nebude možné většinou ulice projíždět, ve druhé polovině měsíce bude navíc svedena doprava v Kolínské ulici u křižovatky s Vrbovou ulicí do jednoho pruhu. Veškeré stavební práce musí být hotové nejpozději do konce listopadu.

**Opravy chodníků na Žižkově**

V září proběhla na několika místech oprava havarijních chodníků

ků na Žižkově, která bude v tomto měsíci ještě pokračovat. Nejvíce se pracovalo ve Štítného ulici, kde se opravilo asi 80 metrů chodníků. Mezi další úseky, které byly opraveny nebo nejpozději do konce října budou, se řadí tato místa: ulice Táborická u č. p. 440 a 931, ulice Chelčického u č. p. 869 a 990, ulice Karla Hampla u č. p. 538, ulice Rokycanova u č. p. 483, ulice Prokopova u č. p. 690 a delší úsek v ulici Severní. Zmíněné opravy vyjdou městkou kasu na asi 800 tisíc korun.

**Polopodzemní kontejnery, kapitola druhá**

Od konce září se pracuje na výstavbě druhé etapy polopodzemních kontejnerů ve městě, které se tentokrát budují v příměstských částech – v Kluku a v Polabci u prodejny potravin, ve Velkém Zboží v ulici K Babínu a v Přední Lhotě u Spolkového domu a u hřiště. Celkem pět nových staniček má být dokončeno do konce tohoto roku. Do všech lokalit bude umístěno 6 šedých kontejnerů – 2 na papír, 2 na plast, 1 dělený na sklo barevné a sklo čiré a 1 dělený na kovy a elektroodpad. Jedinou výjimku tvoří Velké Zboží, kde bude na papír pouze jedna nádoba. Stavební práce zajistí společnost MEVA-TEC za necelé 3 miliony korun.

**Městské kulturní centrum skončilo**

Ve čtvrtek 30. září došlo k oficiálnímu zrušení příspěvkové organizace Městské kulturní centrum. Všechny majetek, práva a závazky přešly k 1. říjnu na nově zřízenou organizační složku města Městské kulturní centrum, která bude mít 5 stálých zaměstnanců. Rada města si od tohoto kroku slibuje úsporu výdajů a těsnější spolupráci s vedením města. Nejviditelnější změnou v organizaci je nicméně odvolání její ředitelky Lucie Kurkové, kterou nahradila Martina Bartáková.

**DOUČOVÁNÍ**

Dobrý den, jsem studentkou v Praze a ráda bych Vám nabídla doučování z **anglického, českého a francouzského jazyka**. Popřípadě základy **matematiky**. Jsem absolventkou střední školy v Česku a Kanadě, takže i jen anglická konverzace na procvičení není problém. Doučování by probíhalo v online formě. (mám s ní již zkušenosti) Cena je na dohodě. Pokud byste měli zájem neváhejte mne kontaktovat.

+420 720 440 069

**KeveX**

**ÚKLIDOVÉ SLUŽBY  
SPRÁVA BUDOV**

- DOMY / BYTOVÉ DOMY / KOMERČNÍ OBJEKTY / ŠKOLY / KANCELÁŘE / ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ
- ÚKLIDY - PRAVIDELNÉ / JEDNORÁZOVÉ / GENERÁLNÍ
- ÚDRŽBY BUDOV (OPRAVY, REKONSTRUKCE)

602 657 084  
kevex@kevex.cz

## ŠKOLY

## Netradiční školní olympiáda

Text a foto: Učitelé  
1. stupně ZŠ Václava Havla

Školní rok 2021/2022 zahájila škola Václava Havla tradičně 1. září. Aby přechod z prázdninových radovánek nebyl příliš prudký, připravili učitelé na úvod dva projektové dny. Na prvním stupni děti ve středu prvního září hrály hry pro obnovení všech kamarádských vztahů a povídaly si o prázdninových zážitcích. Ale mimoto se také dozvěděly, jak bude vypadat páteční Školní olympiáda. Ta se tentokrát nesla v duchu právě probíhajících Paralympijských her v Tokiu. Pro mnohé děti byl tento pojem zcela neznámý, proto byla část čtvrtého dne věnována právě tomuto tématu. Učitelé dětem připomněli, že jsou mezi námi hendikepovaní lidé, kteří ale také žijí velmi aktivním životem, a mnozí z nich jsou skvělymi sportovci. Představili jim nejznámější osobnosti, které bydlí v našem blízkém okolí, společně zhlédli i některé záznamy různých paralympijských disciplín a sportů. V pátek se pak všichni pustili do sportovního zápolení. Netradiční olympiáda jistě vyžaduje i netradiční prostředí. Proto děti nesoutěžily na sportovním hřišti, ale v přírodě v blízkosti školy. Obzvláště okolí Labe bylo v pátek plné sportujících dětí. A v jakých disciplínách to děti vlastně soutěžily? Na první pohled by se zdálo, že ve zcela tradičních.



## EKO Gymnázium testovalo znalosti sekundy

Text: Monika Martínková

V minulém školním roce se škola zapojila do Národního testování žáků 7. tříd, které realizuje společnost SCIO s cílem zjistit studijní potenciál žáků a porovnat výsledky

Ovšem každá z nich měla vytvořeno simulaci nějakého tělesného hendikepu, aby si děti na vlastní kůži vyzkoušely rozdíl v náročnosti pohybu zdravého a hendikepovaného sportovce. První disciplínou byl skok z místa. Děti ale musely doskočit co nejdál na jedné noze. Bylo pro ně překvapivé, jak náročný může být i tak jednoduchý pohyb. Druhou disciplínou byl leh-stoj-leh vykonávaný po dobu 30 sekund. Děti musely cvik provádět zcela bez dopomoci rukou. Třetí disciplína simulovala běžecký závod nevidomých. Se zavázanými očima a za dopomoci hlasového navádění vodiče měl závodník co nejrychleji uběhnout vytyčenou trať. V dalším úkolu si děti vyzkoušely hod na cíl s omezením dolních končetin. Házely tenisovými míčky ze sedu na lavičce. Omezení pohybu dolních končetin se odrazilo i v páté disciplíně, kdy děti po dobu časového limitu přeskakovaly švihadlo po jedné noze. Cílem bylo dosáhnout co největšího počtu přeskoků. Malí závodníci zápolili s velkým nadšením, a to i přesto, že se jim ne všechno dařilo perfektně a některý pohyb nebyli schopni téměř provést. V závěrečném hodnocení sami vyslovovali obdiv hendikepovaným sportovcům. Za vše hovořil výrok jednoho žáčka 4. třídy: „Teda, jestli vyhraju tu medaili, tak si jí budu hodně vážit, protože jsem se ještě nikdy tak nenadřel.“ Závěrem rádi konstatujeme, že se i díky příjemnému počasí olympijský den vydařil a všem závodníkům gratulujeme ke skvělým výkonům.

## Z REDAKČNÍ POŠTY

## Výprava za Santa Clausem do Laponska

Text a foto: Jana Hrabětová

Předvánoční pozdrav od Santa Clause přivezlo do Poděbrad šest cestovatelek, které se vydaly do Finska za polární kruh. V Klímová, H. Vaňková, H. Semirádová, B. Andresová, P. Houžvičková a J. Hrabětová se zúčastnily průzkumného zájezdu jablonecké cestovní kanceláře Scandia-Czech Tour. Cílem cesty, dlouhé skoro šest tisíc kilometrů, bylo Laponsko



## Poděkování Symfonie

Text: Lucie Míčová  
za tým DDM Symfonie  
Foto: archiv DDM Symfonie

Rádi bychom touto cestou poděkovali našim dárcům za finanční příspěvek v celkové výši 42 000 korun, který poskytli Domu dětí a mládeže Symfonie Poděbrady na konci školního roku 2019/2020. Finanční prostředky jsme využili tak, aby co nejlépe posloužily našim účastníkům. Nakoupili jsme za ně řadu sportovních pomůcek, herních prvků a originálních zahradních her, jež celé léto obohacovaly naši



táborovou činnost. V létě jsme upořádali tábory pro 688 dětí a každé z nich mělo nejednu příležitost si nové aktivity vyzkoušet. Ať už to bylo například velké mikádo, slackline, obří zahradní věž (na snímku) nebo různé sportovní pomůcky. Většinu

s čarokrásnou severskou přírodou a stády sobů. Kromě známých finských sportovních středisek Tampere, Lahti, Helsinek a velké rezervace Hossa navštívily i hlavní město Laponska Rovaniemi a pak překročily polární kruh v populární vesničce, odkud Santa Claus (finsky Joulupukki) posílá dětem dopisy a dárky do celého světa (na snímku je vchod do jeho domu).



tohoto nového vybavení budeme dále využívat v následujících letech při sportovních kroužcích. Děkujeme všem přispěvatelům za štědrost, moc si této podpory vážíme.

## Tomíci děkují

Text: Anežka Klabanová  
z TOM Robinsoni Poděbrady  
Foto: archiv TOM Robinsoni

Již po osmé jsme se my, poděbradští tomíci z TOM Robinsoni, účastnili celorepublikové sbírky na pomoc lidem se zrakovým postižením. V centru města jsme s oddílovými dětmi na začátku září prodávali sbírkové předměty a do pokladniček se nám pro Nadační fond Českého rozhlasu, který projekt Světlušky před 18 lety založil, podařilo vybrat krásných 10 972 korun. Částku jsme zaokrouhlili a odeslali společně s ostatními turistickými oddíly z celé republiky na sbírkový účet. Děkujeme všem, kteří si od nás koupili například svítilny, zubní kartáček, náramek, pištalku, hrací karty nebo tykadla. Pomohli jste dobré věci.



mezi 10 nejúspěšnějších. Výsledky testování ředitel nezaloží do šuplíku. Jedná se o vysoce cenné informace, které škola pečlivě analyzuje, a bude dále s jednotlivými žáky pracovat.



## Pro zábavu – víte, kde se vzal Halloween?

Halloween (název vznikl zkrácením anglického „All Hallows' Eve“, tedy „Předvečer Věch svatých“) většinou bereme jako anglosaský svátek s vyřezávanými dýněmi a strašidelnými kostýmy, který se slaví 31. října. Ale Halloween není jen americký svátek, za jeho prapůvodem se musíme vydat až za samotnými Kelty. Ti v noci z 31. října na 1. listopadu slavili svátek Samhain, který vnímali nejen jako vítání nového roku, ale také jako dobu, kdy se stírá hranice mezi světem živých a mrtvých. Věřili, že se duše zesnulých v tento čas vrací na



zemský povrch, a naopak živí mohou navštívit podsvětí. A proto vystavovali za oknem „lampičku“ – zapálenou svíčku, často ve vyřezané dýně, která měla bloudícím duším mrtvých posvítit na jejich cestu. Lidé se také převlékali do starých cárů a malovali si obličej, aby se uchránili před zlými duchy. (mol)

## Pro zábavu – zkuste uhadnout

... co patří na vynechané místo v textu výše? Z jaké zeleniny – dávno před známou halloweenskou dýní – naši předci svítilny vyřezávali?

Správnou odpověď najdete na straně 8.

Foto: archiv

## Je víkend nebo svátek a rozbolel vás zub?

## Víme, kam na pohotovost

Zubní pohotovost pro Poděbrady, ordinace doba 8–11 hod.

9.–10. 10. MUDr. Zeman Petr | Lysá nad Labem, Husovo n. 1032, tel. 325 551 539

16.–17. 10. MUDr. Veselá Helena | Libice n/C, Dr. Karbusického 183, tel. 325 637 133

23.–24. 10. MUDr. Husáková Romana | Poděbrady, Proftova 370, tel. 325 615 155

28. 10. MUDr. Raba Pavel | Poděbrady, Proftova 370, tel. 325 613 310

30.–31. 10. MUDr. Navrátil René | Nymburk, Tyršova 1581/39, tel. 325 532 494

## PŘEDPLATNÉ NOVIN PRO PODĚBRADY

Nadále platí možnost předplatit si 12 čísel novin pro Poděbrady a dostávat je ve fólii do Vaší schránky. Předplatné pro ty z Vás, kteří si ho zajistili hned při jeho startu v listopadu minulého roku, navazuje listopadovým číslem 2021. Cena předplatného zůstává stejná, tzn. 240 korun.

Více informací a formulář na objednání předplatného najdete na [www.novinypropodebrady.cz](http://www.novinypropodebrady.cz), případně se můžete ozvat na tel. 723 550 281.

NOVINY PRO PODĚBRADY | Tiráž

měsíčník • vychází první čtvrtek v měsíci

Vydává: Mgr. Monika Langrová • Korespondenční adresa: Dvořákova 794, 290 01 Poděbrady • IČO: 09337067

• Registrační MK ČR E 23991  
• Telefon: 723 550 281 • E-mail: redakce@novinypropodebrady.cz  
• [www.novinypropodebrady.cz](http://www.novinypropodebrady.cz)

• Redakce a stálí spolupracovníci: Mgr. Monika Langrová (vedoucí redakce), Lukáš Hladký, PhDr. Jana Hrabětová, Milan Čejka, MUDr. Roman Kostinek, Ing. Boris Cacara

• Grafická úprava: Tomáš Čivrný  
• Inzerce: viz výše uvedené kontakty  
• Náklad: 1 400 výtisků  
• Tisk: Tiskárna BOFTISK, s. r. o.

Příští číslo vyjde ve čtvrtek 4. 11. 2021

TERMÍNY VYDÁNÍ NOVIN PRO PODĚBRADY  
V ROCE 2021  
č. 12 – 2. 12.



UZÁVĚRKA DODÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ A PODKLADŮ  
PRO INZERCÍ JE VŽDY K 15. PŘEDCHOZÍHO MĚSÍCE

CENÍK INZERCIE | PŘEDCHÁZEJÍCÍ ČÍSLA K PŘEČTENÍ  
VE FORMÁTU PDF | INFORMACE O MOŽNOSTI  
PŘEDPLATIT SI 12 ČÍSEL NOVIN PRO PODĚBRADY  
najdete na [www.novinypropodebrady.cz](http://www.novinypropodebrady.cz).

Inzerce

Objednejte se  
na přezutí  
do 15. října

a získáte zvýhodnění  
500 Kč na nákup  
originálního příslušenství  
při nákupu nad 3 000 Kč



LADA  
AUTO



## KULTURA

## Josef Šťastný a jeho 65 let s hudbou

Poděbradský hudebník, pedagog a dirigent Josef Šťastný oslavil letos významné životní jubileum. A právě hudba se stala zcela neodmyslitelnou součástí jeho života. „Hudba je všude kolem nás, má na nás velký vliv, zpřijemňuje náš život od rána do večera a může nám i pomáhat, zkrátka je to láska na celý život,“ říká Josef Šťastný. Letos na jaře se coby kapelník rozloučil se „svým“ Kolínským Big Bandem a při letním festivalu swingu a jazzu pak ještě jednou symbolicky před poděbradským publikem.

Text: Milan Čejka  
Foto: archiv J. Šťastného

## Můžeme se ohlédnout za vašim hudebním životem flétnisty, bubeníka a dirigenta?

Ano, mohu říct, že mám hudební



vzdělání, od konce padesátých let jsem dlouho patřil do Ústřední hudby Federálního ministerstva vnitra. Potom jsem se stal členem orchestru Jiřího Sládka se sólistou Josefem Zímou. Dále mohu uvést pražský orchestr Ivo Moravuse, vzpomínám, že s námi vystupovalo mnoho umělců zvučných jmen. Připomenu několikaleté hostování v Orchestru Karla Vlacha, potom moji účast v legendárním Orchestru Josefa Jíny, často s námi zpívala například Jitka Zelenková.

Do tohoto výčtu patří dechovka Polabanka a Lázeňská kapela. Samozřejmě, že nemohu pominout patnáctileté účinkování ve Středocheském symfonickém orchestru se sídlem v Poděbradech. Od roku 1992 jsem vyučoval hře na flétnu a bicí nástroje na kolínské Základní umělecké škole a měl zde na starosti mládežnický dechový orchestr. O moje hudební aranžmá a o spolupráci projevoval zájem až do poslední doby známý Velký dechový orchestr Kolín.

## A jak se stalo, že se Josef Šťastný stal dirigentem Kolínského Big Bandu?

Do této kapely jsem přišel někdy v roce 2006. Nejprve to bylo psaní aranžmá pro orchestr. Později došlo i na dirigování. Moje působení v Big Bandu skončilo letos na začátku jara. Jenom podotknu, že muzika mě provázela životem dlouhých pětadesát let. (S poděbradským publikem se Josef Šťastný coby kapelník Kolínského Big Bandu symbolicky rozloučil při letošním Poděbradském swingování, kdy se na chvíli chopil taktovky, pozn. red.)

## Mohli byste zmíněný orchestr představit?

Zcela určitě se jedná o velký jazzový a taneční orchestr, který hraje nejen světovou klasiku, tedy ctí tradice, ale snaží se zachytit nové moderní hudební trendy, hledají se nové cesty a možnosti. Kapela je složena ze špičkových muzikantů z Kolína a okolí. Dnes tam třeba hraje několik bývalých žáků mládežnického orchestru ze zmíněné kolínské „zušky“. Big Band má ve svém repertoáru především

klasické a časem prověřené swingové melodie. Určitě k nim patří skladby od Glenna Millera nebo George Gershwina, Duke Ellingtona nebo česká klasika třeba od Jaroslava Ježka. A nutno zahrnout jazz, soul, samozřejmě pop a latinskoamerické rytmy. Zkrátka orchestr má už dnes dobré jméno a udržuje si svoji skvělou úroveň.

## Patrně s vámi zpívala, tedy hostovala s orchestrem, řada známých umělců...

Máte pravdu, za dobu mého působení se jich objevilo opravdu dost. Pokud si vzpomínám, tak v poslední době to byla Dasha, Jan Smigmator, Vlastimil Harapes, Josef Laufer, Jitka Zelenková, Karel Hála, Peter Lipa, Marcela Králová nebo Leona Machálková. Orchester má však svoje výborné zpěvačky a zpěváčky.

## A k tanci jste hráli na nejdělnější akci, že?

No samozřejmě! Do tance jsme hráli na mnoha plesech a dalších velkých zábavách v Kolíně a okolí. A pořadatelé vždy projevovali svůj stálý zájem daleko dopředu.

Do úspěchů Big Bandu lze přiřadit doprovod na různých mezinárodních tanečních soutěžích, například v pražské Lucerně.

## Není žádným tajemstvím, že v kapele působí i několik Poděbradáků...

Ano, Kolínský Big Band dnes dobře vede bývalý Poděbradák Jiří Vantuch. Mezi výtečné muzikanty pak zcela určitě patří poděbradští lékaři, bratři Jan a Pavel Fričovi. Doktor Pavel Frič občas přivedl svoji dceru, která hrála na saxofon.

## Vaše působení u kolínského orchestru letos na jaře skončilo. Jak vidíte jeho budoucnost?

O budoucnost orchestru nemám obavy. Členové kapely mají chuť a zájem, objevují se nové nápady nebo zajímavé podněty. Přicházejí nadaní mladí muzikanti, věřím, že skvělá úroveň vydrží i nadále. Rád bych jim popřál do dalších let mnoho úspěchů, radosti z hudby, a pokud to půjde, vždy budu ochoten pomáhat.

## OBRAZEM

## FEMAD 2021

Text: Monika Langrová  
Foto: Adéla Fialová

Jubilejní 50. ročník čtyřdenního Festivalu mladého amatérského divadla odstartoval v Galerii Ludvíka Kuby ve čtvrtek 16. září vernisáží skleněných váz talentovaného designéra a současně autora nových festivalových cen Františka Jungvirta (1). Ten při jejich tvorbě využil technologii stříbření skla, přičemž inspiraci

mu byly světelný kužel a barevné plátno opony, nedílné součásti divadelních příběhů (2). Při slavnostním zahájení festivalu vůbec první Cenu Pavla Boška (spoluzakladatele festivalu, pozn. red.) za přínos ochotnickému divadlu s přihlédnutím k formování FEMADu dostala Helena Vondrušková, spoluzakladatelka a aktivní členka Divadelního spolku spolku Vojan Libice nad Cidlinou (3), který si vzal festival v minulosti, v době uzavření poděbradského divadla, pod svá křídla. Přehlídka následně nabídla v Divadle Na Kovárně šestici

soutěžních a tři inspirativní představení, jež zahrnovaly i noční nádhernou show Konkurz v provedení akrobatické skupiny Losers Cirque Company (4), která si právem zasloužila ovace ve stojce. Nejúspěšnější letošní inscenací, ověřenou hned několika festivalovými cenami, se stala komedie Sherlock Holmes aneb Zrození zla Divadelního spolku SUD ze Suchdola nad Lužnicí (5). Organizace celé akce se jako vždy skvěle zhostili členové Divadelního spolku Jiří.

## Hrabalovská beseda v muzeu

Text a foto: Jan Řehounek

Ve čtvrtek 13. září se v sále Polabského muzea v Poděbradech sešli příznivci Bohumila Hrabala na besedě s publicistou Tomášem Mazalem – Středoevropan Bohumil Hrabal. Tomáš Mazal, autor několika knih věnovaných Bohumilu Hrabalovi, byl jeho přítelem a neoficiálním

tajemníkem. V příjemné atmosféře, s dobrým pocitem, že se už zase můžeme setkávat, jsme si poslechli poutavé vyprávění člověka, který byl se spisovatelem (od roku 1989) téměř v denním kontaktu. Kromě známých skutečností kolem jeho života a díla, to byly i detaily, které ho představily nejen jako slavného spisovatele, vydávaného i v zemích, které jsou kulturně odlišné, například v Itálii či Číně, ale i jako velice vzdělaného a zároveň skromného,

úplně obyčejného člověka. Veselou tečkou byla krátká filmová sekvence, v níž spisovatel zpívá v hospodě.



Inzerce



# Hovory od srdce



s hercem a zpěvákem  
Adamem Mišíkem

**pátek 8. 10. 2021**

od 19:00 hod.

Kavárna Viola

Moderace David Šitavanc

Vstupné 99 Kč | vstupenky v recepcích hotelů LP, a.s., GoOut.net a na místě

# Nová moderní terénní sociální služba Náš Slunovrat



**Náš Slunovrat** poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově. Po podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete

stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů. V případě potíží zajistí okamžitou pomoc a zajistí vše, co je třeba.

Se svými klienty jsme ve spojení i tehdy, když je vše v pořádku. Pravidelně s nimi komunikujeme nejen o zdravotních obtížích, ale i o tom, jaký měli týden, co zajímavého se událo, zda je vše, jak má být. V případě zájmu klienta pro něj zařídíme termín u lékaře, připomeneme vám kontrolu či odběry, zajistíme pečovatelskou službu, asistenta nebo to, co si bude přát a co bude potřebovat.

Služba Náš Slunovrat pokrývá celou Českou republiku, je tedy jedno, zda bydlíte na samotě, ve vesničce či velkoměstě i Vám můžeme kdykoli pomoci v případě nouze.



Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách [www.nas-slunovrat.cz](http://www.nas-slunovrat.cz), kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS SCK** získáte balíček Standard zdrama. Neváhejte nás tedy kontaktovat na [info@nas-slunovrat.cz](mailto:info@nas-slunovrat.cz) nebo na telefonním čísle **228 224 923**.

# ČSSD

Ing. Karolína Stařecká  
radní pro investice

Budu chránit  
vaše  
životní jistoty

Zadavatel/zpracovatel ČSSD

## Značková prodejna Ryor Poděbrady

Na naší značkové prodejně si můžete vyzkoušet všechny produkty Ryor. Poradíme vám s výběrem vhodných výrobků a správnou péčí o pleť.

Vyzkoušejte nové produkty od Ryoru!

Máme pro vás krásné dárky k nákupu.

- Zpevňující mléko pro pleť i tělo, 225 Kč
- Konopné zklidňující sérum, 212 Kč

♥ Kdy máme otevřeno?

Po–Pá 8:30–17:30  
So 9:00–13:00

♥ Kde nás najdete?

Značková prodejna  
Ryor Poděbrady  
Komenského 40  
(kousek od kolonády)

f Sledujte nás na Ryor Poděbrady

Sleva 15 %  
na produkty Ryor

Možné uplatnit v prodejně Ryor Poděbrady.

Platí od 7. 10. do 7. 11. 2021

Platí pouze pro maloobchodní zákazníky.

**SPORT****Poděbradský triatlon potřicáté**

Text: Zdeňka Formánková  
Foto: Jaroslav Formánek

V neděli 12. září 2021 se na Jezeře uskutečnil 30. ročník Poděbradského triatlonu. Jaká je historie závodu, jenž se v našem městě koná nepřetržitě od roku 1992? Poděbradští pořadatelé se zkušeností s organizací malých triatlonových závodů na Jíváku u Loučně a v Jabkenicích se koncem roku 1991 odvážně přihlásili do výběrového řízení na pořádání mistrovského závodu. Kupodivu v konkurenci tehdy již renomovaných organizátorů z jiných míst uspěli. Důvodem byla pravděpodobně skutečnost, že oproti tehdejšímu zvyklostem konat triatlonové závody mimo městské aglomerace, nabídli Československé



mu svazu triatlonu něco zcela nového: závod v centru města, a navíc v atraktivním prostředí poděbradského lázeňského parku. A tak se Poděbrady staly dějištěm posledního společného mistrovského závodu Čechů a Slováků. Devatenáct let probíhal tento podnik v centru města, několikrát jako závod mistrovský, vždy jako součást Českého poháru. Čtyřikrát byl zároveň i mistrovským závodem pro akademiky, dvakrát přivítal mladé sportovce z Visegrádské aglomerace, nabídli Československé

devatenácti ročníků byli pořadatelé z ekonomických důvodů nuceni udělat radikální změnu. Odešli ze středu města a od formátu pohárového závodu. Přemístili centrum závodu na koupaliště Jezero a samotný závod proměnili v tak zvaný hobby triatlon, tedy triatlon otevřený pro příchozí, současně upravili pravidla, aby byl atraktivní a dostupný všem. Ukázalo se, že to byla cesta správným směrem. Krásné prostředí Jezera a kvalitní zabezpečení pomohly velmi rychle vybudovat závod,

na který v době před koronavirem jezdilo každoročně téměř 400 závodníků všech kategorií nejen z celé České republiky, ale i ze zahraničí. Poslední dva roky se kvůli koronaviru a přesunu všech sportovních akcí z jara do podzimu, včetně poděbradského triatlonového závodu, počet účastníků snížil. Ale i tak patřil v tomto konkurenčním prostředí mezi vítěze. Krátké a stručné připomenutí historie Poděbradského závodu má svůj důvod. Po třiceti ročnících se pořadatelská skupina, parta lidí okolo Jaroslava Formánka, se závodem loučí. Přebírá ho nová parta šikovných mladých lidí kolem Lukáše Netíka, a tak lze jen doufat, že zachová vše dobré a dá závodu nový impuls.

Poděkování za uplynulých 30 ročníků patří všem organizátorům, městu Poděbrady, Policii ČR, Městské policii i obyvatelům Poděbrad. Velké díky náležejí i všem partnerům, kteří závod podporovali.

**Výsledky 30. ročníku poděbradského triatlonu**  
(tratě: 700 m plavání, 30 km na kole a 7 km běh)

**Muži – Šneberger Jan** (TT Příbram) 1:19:19, **Mužiček Pavel** (TTT) 1:20:26, **Wainer Jan** (OMT) 1:20:50

**Ženy – Andrlíková Veronika** (CSG TRI TEAM) 1:28:42, **Šnebergerová Lucie** (TT Příbram) 1:31:55, **Piňčanová Zuzana** (TCV Jindřichův Hradec) 1:33:43

**Úspěšný návrat do závodů**

Text a foto:  
Monika Sobotková

V sobotu 18. září 2021 se v mlado-boleslavské hale konala soutěž ve sportovním aerobiku III. výkonnostní třídy. Na tuto soutěž se připravovala naše závodnice Klaudie Kadlecová (na snímku). Teprve osmiletá závodnice se

v kategorii 8–10 let neztratila a přivezla si spolu s trenérkou Aničkou Špitálskou 2. místo. Velice gratulujeme! O den později se na stejném místě konala soutěž II. výkonnostní třídy. Zde jsme měli v průběhu dne tři závodnice. Hned zrána v kategorii 8–10 let se na 6. místě umístila Michaela Pospíšilová a v kategorii 11–13 let na 15. místě Anna Vaněrková. V odpoledním bloku se nově v kategorii ženy představila Eliška Hněvsová a přivezla si spolu s trenérkou Nelou Vohradskou krásné 5. místo. Také na tyto závodnice jsme pyšní. Není samozřejmostí, že se dokázaly po roce online tréninků opět vrátit na závodní plochu.

**Házenkáři Poděbrad se představili doma**

Text a foto: Tomáš Vejvar

Kolotoč házenkářských mistrovských turnajů mladších žáků se v sobotu 25. září 2021 zastavil v Poděbradech. Družstvo pod vedením trenérů Jiřího Myslivce a Bohuslava Synka se mohlo předvést na domácím hřišti v Palachově ulici. Tým nastoupil v početné sestavě, podporovaný silným fanklubem. Branku hájil Matěj Beneš, jenž se stal jasnou brankářskou jedničkou týmu. V posledním utkání se střidal s Václavem Synkem, který v prvních dvou utkáních hrál spojku. Na spojkách nastoupili Filip Málek jako kapitán mužstva, Sebastián Martinec, Šimon Škoch, David Kadeřábek, Jakub Procházka a Aneta Navrátilová. Jakub a Aneta nastupovali i na levém křídle. Na pozici pivota se blýskli David Matúšek a Dan Urban. Na pravém křídle se střídali Ondřej Beneš s Aněžkou Thérovou, na levém



křídle hráli Filip Urbánek a Michal Daněk. V prvním utkání naši házenkáři nastoupili proti týmu Kostelce nad Labem. Hned od začátku si vybudovali malý náskok, který udrželi po celou dobu zápasu, úspěšná byla střelba z 10 metrů i spolupráce spojeks křídly. Mnohokrát se povedlo uvolnit pivota, kterému se však až v druhé půli dařilo překonávat brankáře soupeře. Taktéž v obraně hráči podali solidní výkon. Dále měli za soupeře tým Mělníka, výkon byl velmi

podobný jako proti Kostelci. Hráči na pivota zlepšili přesnost střelby, ale činnost v obraně měla své mezery. Přesto však stále stačila na vítězství i v tomto zápase. V jeho konci se ale lehce zranil brankář Matěj Beneš, přesto pokračoval ve skvělých výkonech v dalším utkání. V posledním zápase nastoupily Poděbrady proti týmu Jiskry Zruč nad Sázavou, který byl nad jejich síly, zejména v rychlosti a pohybu na hřišti. Soupeř hrál vytaženou obranu systému 3–3, proti níž se

poděbradské spojky nedokázaly uvolňovat. Občas se dařily nahrávky na uvolněného pivota a křídla. To však nestačilo. V obraně se projevil nedostatek, na jejichž odstranění je potřeba zapracovat při tréninku. V zápase nastoupil také druhý brankář Václav Synek, jemuž se při brankářské premiéře podařilo zlikvidovat i jeden hod ze značky sedmi metrů. Zápas skončil jasným vítězstvím Jiskry. Ale... Takové zápasy, jako byl ten s Jiskrou, jsou pro naše hráče velmi cenné. Ukazují, v čem se musí ještě zlepšit, a posouvají je dál. Vítězné zápasy s Kostelcem a Mělníkem jim pro změnu ukázaly, že cesta, kterou se vydali, je správná. Další mistrovský turnaj čeká poděbradské házenkáře v sobotu 9. října 2021 v Úvalech. Zápasy s Úvaly mají pro poděbradské mladší žáky nádech derby, a tak je na co se těšit. Do klubu Házená Poděbrady (www.hazenapodebrady.cz) jsou stále zváni i další zájemci ročníku 2009 a mladší. V klubu jsou kategorie přípravy, minižáků a mladších žáků a od září letošního roku také samostatný tým dívek.

**A to je ta země česká...**

Text: Zdeňka Formánková  
Foto: J. Hybešová

Prázdniny jsou za námi a s nimi i putování KČT po Českém středohoří. Každý rok o prázdninách procesujeme určitý kraj – byl to Český ráj, Posázaví, Kolínsko, Českomoravské pomezí, které jsme kvůli koronaviru dokončovali



ještě letos mimo prázdniny. Poznali jsme tak města Svitavy, Poličku, Litomyšl, Vysoké Mýto a jejich okolí. Letos jsme se z roviny vydali do nádherného Českého středohoří, od Řípu až po nejvyšší bod – Milešovku. Ústecký kraj zavedl pro turisty důchodce báječnou věc – ve vlaku můžete zakoupit jízdenku DÚK (Doprava Ústeckého kraje) za 35 Kč a cestovat s ní celý den po ústeckém kraji vlakem, Švestkovou drahou, autobusem i lodí. Navštívili jsme města Litoměřice, Ústěh, Lovosice, Zubrnice, Ústí nad Labem (ZOO a Bertino údolí). Navštívili jsme zámky Libochovice, Ploskovice, Trmice, hrady Košťálov, Opárno, Střekov a hlavně kraj starých pověstí českých Stádice (Přemysl Oráč), Peruc (Oldřich a Božena) a Říp (praotec Čech). A mrzí nás, že národní kulturní památka hora Říp není česká, ale v rámci restituce byla vydána Lobkowiczům. Nyní vlastní horu Říp včetně parcely, na níž stojí rotunda sv. Jiří, Lobkowicz Margaret Brooks 280, Dedham Street, Dover, USA. Naše země je krásná, rozmanitá, historická, budme na ni hrdí.

**Lukáš a Patrik na bedně**

Oba „gladiátoři“, tedy účastníci závodů Gladiator Race, o kterých jsme psali v minulém čísle – Lukáš Novák a junior Patrik Chlubna – si přivezli z běžeckých závodů v terénu bez překážek na 11 km v dospělé a 6 km v juniorské kategorii v Českém ráji medaile. Patrik zlatou a Lukáš bronzovou. Gratulujeme!

Redakce NPP

Foto: archiv rodiny Chlubnových

**Dračí lodě ovládli Lyžaři**

Text: Zdeňka Formánková

Dne 11. září 2021 proběhl na Jezeře 14. ročník závodů dračích lodí. Zúčastnili se jich dvacetičlen-

né posádky, jejichž členové se na trati 200 metrů a 1 kilometr snažili společnými silami dosáhnout co nejlepšího času. Každá loď s dračí hlavou měla k dispozici komidelníka, který řídil směr, a bubeníka, jenž udržoval rytmus. A kdo vyhrál? No přece Lyžaři, a to v závodech na obě vzdálenosti. Zaslouženě si odnesli velký putovní pohár a dva sudy piva.

**U Jiříka se boxovalo**

Jak jsme avizovali na úvodní straně, v příštím čísle přineseme rozhovor s boxerem Danielem Venclm. Řeč bude také o nedávno konaném Poháru starosty, který se uskutečnil v neděli 5. září 2021 na Jiřího náměstí a přinesl nejen

skvělé zápasy, ale měl i charitativní podtext – pro vozíčkáře se podařilo vybrat téměř 20 tisíc korun, a nezapomeneme ani na 9. ročník zimního Galavečeru boxu, který je naplánovaný na 20. listopadu. Inu, box k Poděbradům prostě patří... (mol)

Foto: Robert Brajer

**Horské soustředění mladších žákyň Basket Poděbrady**

Text: Vlasta Dubinová

Během srpna se v rámci letní přípravy konalo v Rokytnici nad Jizerou již druhé basketbalové soustředění mladších žákyň Basket Poděbrady. Každý den byl rozdělen do tří tréninkových jednotek zaměřených na individuální činnosti: rozvoj základních prvků basketbalového výkonu, základní herní spolupráce 2–3 hráček, atletická příprava, obratnostní schopnosti a úpolová cvičení, doplňkové sportovní aktivity a hry. Hráčky byly rozděleny do týmů, které

**Pozvánky****Zápasy**

**Fotbal – Hřiště FK Bohemia Poděbrady**  
**Sobota 16. 10.** | 15.30 | FK Bohemia Poděbrady – SK Polaban Nymburk, krajský přebor mužů  
**Sobota 30. 10.** | 14.00 | FK Bohemia Poděbrady – TK Slovan Lysá nad Labem, krajský přebor mužů

**Hokej – Zimní stadion**

**Sobota 9. 10.** | 17.00 | HC Poděbrady – SK Černošice, krajská liga mužů

**Basketbal – Městská sportovní hala**

**Neděle 17. 10.** | 17.30 | Basket Polabí – SK Slavia Praha, 1. liga mužů  
**Neděle 31. 10.** | 17.30 | Basket Polabí – Sokol Vyšehrad, 1. liga mužů

**Sokolský běh republiky 28. 10. 2021**

Také Tělovýchovná jednota Sokol Poděbrady se letos připojuje k městům, které tento běh uspořádají coby oslavu svátku založení republiky. Běhu se může zúčastnit veřejnost, není nutná sokolská příslušnost. Také není potřeba vždy běžet, rodiče s kočárky, malé děti i senioři mohou absolvovat sváteční procházku. Informace a přihlášení do závodu lze najít na www.sokolskybehrepubliky.cz/podebrady/r59. Přihlášení je možné jak do hlavního závodu (3 km), tak do dětského (0,8 km). Start hlavního závodu je naplánovaný na 14.00 v Sadech Ludvíka Kubý.

**Říjnové akce turistů**

**So 9. 10.** Stvořidla | **So 16. 10.** Mnichovo Hradiště – Zásadka | **So 23. 10.** Kundratice | **St 27. 10.** Kunětická hora | **So 30. 10.** Brniště

Podrobné informace lze najít na vývěsce Klubu českých turistů Poděbrady u Pentagonu nebo na webových stránkách www.kctpodebrady@netstranky.cz.

**Správná odpověď ze strany 4**

Lampičky naši předkové vyřezávali z cukrové či krmné řepy, někde i z tuřínů, případně velkých podzimních kedlubnů.



