

PŘÍLOHA: Aktuální seznam ordinací a lékařů

Byl či nebyl Franz Kafka v Poděbradech?

Letošní rok přináší v rodině Kafků hned tři výročí. Jednak je to 200 let od narození Kafkova dědečka Jakoba Löwy, celý svět si letos v červnu také připomene 100 let od úmrtí Franze Kafky, jednoho z největších spisovatelů 20. století, a navíc letos v lednu uplyne ještě 90 let od smrti Kafkovy poděbradské matky Julie. Prostou aritmetikou dojdeme ke zjištění, že matka svého syna přežila o deset let...

Text: PhDr. Ladislav Langr
Foto: Wikimedia Commons

Představovat Franze Kafku (1883–1924) by asi bylo nošením dříví do lesa. Snad každý ví, nebo přinejmenším tuší, že jde o jednoho z nejoriginálnějších světových spisovatelů, jehož dílo bylo zachováno pro čtenáře jen díky tomu, že jeho přítel Max Brod neuposlechl Kafkovo poslední přání a celou literární pozůstalost nespálil. A nás může těšit, že Kafka má poděbradské kořeny.

Poděbradské kořeny německého literáta z Prahy

Kafka byl pražský Žid, který žil v prostředí tamní intelektuální německy mluvící menšiny. Sám o svém jazykovém vybavení hovořil, že němčina je jeho mateřštinou, ale čeština je blízká jeho srdci. V pojišťovně, kde pracoval, v osobním dotazníku uvedl, že je „mocen obou zemských jazyků“, a žádost o přijetí v roce 1908 psal německy i česky, ale pozdější oficiální dopisy si dával překládat. Po roce 1918 si společenská změna vyžádala přechod od němčiny do češtiny a Kafka se nově začal úředně podepisovat Dr. F. Kafka (místo předchozího Franze), aby nezduřaznil německý původ



Poslední známá fotografie Franze Kafky (r. 1923–1924)

a současně nechtěl použít české křestní jméno František. Dvojitý život – práce v pojišťovně a literární tvorba – ho prokazatelně vnitřně nesmírně vyčerpával. Přesto s jistým nadhledem originálně popsal svou profesi úředníka pojišťovny: „Pojišťovnictví lze srovnat s náboženstvím primitivních kmenů, které také věří, že určitými praktikami odvrátí neštěstí... Neustále se bál vydat na samostatnou dráhu spisovatele, protože dokázal psát spontánně, plně soustředěný jen v silném citovém a vyčerpávajícím zanícení. A toho se podvědomě bál. Proto profesionální literární dráhu považoval za nepřijatelnou. Z těžkých psychických muk viděl jen jedno východisko, a tím bylo šílenství... Celý život ho provázely nejrůznější běsy. Literární historici se shodují, že kořeny jeho výjimečného talentu a současně i rozpolcenou duši je třeba hledat v poděbradské rodině matky plně rabínů a mystiků. Kafka byl hebrejsky pojmenován Amschel stejně jako poděbradský dědeček z matčiny strany Josef Porias. Ale údajně ještě učenější byl matčin pradědeček. Poděbradská rodina podnikala v textilu a pivovarnictví a byli mezi nimi jak vzdělanci, tak i dobrodruzi i osamocení výstředníci se sklony k samotářství a podivinství.

Milující matka

Milá, citlivá a laskavá. Tak ji popisují vrstevníci. Ale malý Franz ji a otce viděl jinak. Napsal, že s rodiči má sice pokrevní blízkost, ale jsou ničitelé jeho mládí... Už jako dospělý napsal Dopis otci, kde se snažil pojmenovat svůj vztah k despotické hlavě rodiny. Přestože mu bylo už 36 let, sám se neodvážil dopis otci předat a požádal o to matku. Ta po jeho přečtení se bála stejně jako syn a vrátila mu dopis se slovy, že je na otce příliš příkrý, protože přece tatínek celý život usilovně pracoval, aby zajistil rodinu. Matka byla pro Franze v době dětství bezpochyby milovanou osobou

a spojnicí s mystickým světem předků, který syna fascinoval. Julie sice intuitivně vnímala synovu odlišnost, silný smysl pro spiritualitu, ale pro přemíru práce v obchodě neměla čas na jeho výchovu, kterou přenechávala služebné, kuchařce a vychovatelce. Občas matku zastoupil dědeček Jakob velmi vzdělaný v Talmudu, který se každé ráno v létě i v zimě chodil rituálně koupat do Labe. Julie zavalená prací v obchodě si pravděpodobně nenašla čas ani na kojení, protože se s manželem zpočátku obtížně protloukali těžkými začátky podnikání. Pro cílevědomého otce Hermanna nejdůležitější částí života byla práce. Té se mohl pilně věnovat díky milující manželce. Julie byla duší celého obchodu a často měla i poslední slovo.

Mezi manžely panovala absolutní shoda a porozumění. Jenže do toho se už nevešel citlivý Franz. Otcova výchova se omezovala na příkazy, napomenutí a zákazy. Matka Julie sice obklopovala syna bezmeznou láskou, protože byl podle jejích slov slabé, něžné a nebyvale vážné dítě. Snažila se všemožně tlumit dopad otcovy prchlivé povahy a jejích výchovných důsledků. V tom však většinou selhávala, byla muži příliš oddaná, aby dokázala oslabit jeho vliv. Rodiče malý Franz vidal vlastně jen u večere, a po ní zase většinou odpočívali ve vedlejším pokoji, kde každovečerně hráli karty.

Z Poděbrad do prosperující firmy

Dědeček Franze Kafky Jakob Löwy (1824–1910), původem z Humpolce, bývá uváděn od roku 1842 jako majitel domu č. p. 17 na Jiřího náměstí, tedy tam, kde je dnes Kafkova busta. Přesto neexistuje jednoznačný důkaz, že by právě v tomto domě matka a prarodiče Franze Kafky skutečně žili. A zřejmě ten autentický dům už nikdy nezjistíme.

Pokračování na str. 6



Adéla ve vodní říši

Plníme slib a přinášíme povídání se žákyní poděbradské základní školy Adélou Svobodovou o tom, jak vznikly krásné fotografie, které byly vloženy v minulém čísle. Tam jste se také dočetli, že autorka Lucie Drlíková s nimi zvítězila v prestižní mezinárodní soutěži. V současnosti mohou snímek Adélky před zrcadlem vidět návštěvníci newyorské galerie a následně bude výstava třicítiky vybraných soutěžních prací celý rok putovat různě po světě. Na páté straně jsou další fotografie z autorčiny úspěšné série Alenka ve vodní říši. A opravdu jsou všechny pořízené pod vodou.

Text: Monika Langrová
Foto: Lucie Drlíková

Adéla vypadá na první pohled jako křehká dívka. Ale vydržet celodenní podvodní fotografování není jen tak a rozhodně si to žádá předchozí přípravu. „Plavu a potápím se vlastně od narození a asi od tří let se věnuji plavání s ploutví ve stylu mořské panny, takzvanému mermaidingu. Jakmile jedeme k moři, беру si ploutev

s sebou, plavu s ní ve velkých bazénech, potápím se a zkouším všechno možné,“ říká jako by nic. Přitom jde o náročný plavecký sport. K tomu Adéla dělala balet, gymnastiku a aerobik. Tohle všechno se jí při focení ve vodě hodilo, včetně zkušeností z modelingu či letních divadelních táborů.

Ve vodě jako doma

V devíti letech se Adéla zúčastnila v největším aquaparku v Čechách –

Aquapalace Praha – soutěže miss mořská panna. Uspěla a navíc jí nabídli focení do katalogu na ploutve a kostýmy pro tuhle zálibu. Přes léto pak byla ve zmíněném vodním světě na táboře zaměřeném na plavání s ploutví a osvojila si další dovednosti. „Chodili jsme do bazénu brzo ráno ještě před otevřením a uplavali stovky metrů.

Pokračování na str. 5

Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,

dnešní vydání jsme rozšířili o přílohu, ve které přinášíme žadány seznam lékařů a zdravotnických zařízení v Poděbradech.

Informace k seznamu lékařů v příloze

Minulý seznam lékařů jsme

vydali před necelými dvěma lety. Při zpracování toho současného konstatujeme, že pouze u malého zlomku lékařů se nic nezměnilo. Nejzásadnější novinky jsou:

- Ordinace chirurga MUDr. Petra Friče (Dr. Beneše 330) ukončila provoz.
- Ordinace praktické lékařky MUDr. Aleny Fričové (MedAF s.r.o.) a diabetologa MUDr. Pavla Friče budou v domě Dalibor (Dr. Beneše 330) v provozu do

19. ledna (tel. 602 885 657 PL a 602 888 358 Diab.), pak se obě ordinace stěhují do Dukelské ulice 1519, kde by jejich činnost měla být zahájena 5. února. Ordinaci doktorky Fričové přebírá MUDr. Jan Frič. (Zástup v druhé polovině ledna: MUDr. Tomanová Sojková.)
• Již několik měsíců působí v bývalé ordinaci MUDr. Pavla Zezuly (Dukelská ul.) tým praktických lékařů – SB Clinic.

Se začátkem února se ordinace přestěhuje do přízemních prostor.
• Rehabilitace Poděbrady s.r.o. se taktéž stěhuje do nových prostor v Dukelské ulici 1519, provoz by měl být zahájen 1. února. Rehabilitace dosud poskytovala své služby v oboru fyzioterapie a fyzikální medicíny v malých prostorách v ulici Hellichova (vedle CRIMED). Díky přestěhování do větších prostor výrazně navýší svou kapacitu

a nabídne jak služby hrazené zdravotními pojišťovnami, tak řadu nadstandardních služeb. Do původních prostor Rehabilitace Poděbrady se rozšíří specializovaná ortopedicko rehabilitační klinika Centrum rehabilitace a integrované medicíny, známá jako CRIMED.
• Poliklinika v Jungmannově 949 (proti Bille) se rozrostla o Oční centrum Poděbrady pod vedením MUDr. Valéry Vojníka.
• Gynekolog MUDr. Jiří Klumpar se z prostor v poliklinice proti

poště přestěhoval do nové ordinace v Husově ulici 589.

- Ordinaci praktické lékařky MUDr. Ireny Proxové převzala MUDr. Nikola Tomanová Sojková.
- Ordinaci gynekologa MUDr. Zdeňka Podlesného v Husově ulici převzal MUDr. Lukáš Čapek.
- Neurologická ambulance MUDr. Ireny Luňákové ukončila provoz a náhrada zatím není.



SUPER KAŽDÝ DEN V NOVÉM ROCE 2024!

PF
2024

Pro POLABSKÉ MLÉKÁRNY a.s. byl uplynulý rok plný pozitivních změn.

Odlehčili jsme planetě redukcí váhy kelímku od 12 tun plastů, což odpovídá hmotnosti 4 mládřat plejtváka obrovského!!!

Další obrovský krok na cestě k neplýtvání a k udržitelnější budoucnosti jsme uskutečnili optimalizací logistiky. Při stejném objemu distribuce se nám tak podařilo vypravit o 100 kamionů méně.

Naopak stále více pomoci vysíláme těm, kteří se ocitli v nouzi. V roce 2023 jsme do Potravinové banky věnovali 58 tun produktů.

Přispíváme k rozvoji našeho města a okolí.
Podporujeme místní komunity i dodavatele.

Nepodceňujeme význam českého zemědělství a lokální produkce potravin - především pak pro snižování rizik spojených se závislostí na dovozu.

Chceme vám být dobrým partnerem - ať už s námi obchodujete, pracujete, sousedíte nebo svačíte.

Oslavte s námi, co dobrého uplynulý rok přinesl - třeba v nově otevřené části našeho Mléčného baru v Poděbradech.

Přejeme vám, ať je rok 2024 SUPER jako náš nový SUPER jogurt.

milko.cz



Z MĚSTA

Projekt Nový Žižkov pod drobnohledem

Snad žádný druhý projekt ve městě nebudí tolik emocí na všech stranách jako výstavba bytových domů na Žižkově v režii společnosti Nový Žižkov. První bytové domy jsou již postavené a zabydlené, výstavba dalších – jak jsme zmínili v minulém vydání – stále čeká na schválení. Spolu s druhou etapou výstavby by v rámci realizovaných objektů mělo vzniknout také několik komerčních prostor, jako například obchod nebo restaurace. Město deklarovalo zájem o vybudování prostor pro školku, kterou projekt rovněž obsahuje.

Text: Redakce NPP
Vizualizace a nákresy: ARCHITEP HK

etapu 1A a 1B a etapu 2. 17. prosince 2013 byla podepsaná kupní smlouva s MPP Alfa na pozemky podél ulice Máchova. Nový Žižkov koupil od společnosti MPP Alfa tyto v územním plánu zastavitelné pozemky s tím, že bude souhlasit se změnou územního plánu. Původní pozemky se promění na zeleně, tudíž na nich nebude možné stavět. Nicméně její plocha bude moci být započtena do zeleně celého projektu – území bude z hlediska zeleně a zastavěnosti posuzováno jako celek pro všechny etapy projektu. Po podpisu smluv s městem byly zahájeny podrobnější projekční práce s důkladnějším rozbořením lokality a její vazby na širší okolí, konkrétně zvážení parametrů jako hluk, osvětlení, etapovitost a podobně. Z uvedeného v roce 2013 vyplynula upřesněná situace celé lokality. S touto koncepcí se pouze s kosmetickými změnami pracuje dodnes (obr. 2).



Snahou společnosti Nový Žižkov je v oblasti obdélníku mezi ulicemi Máchova, Nerudova, Vrchlického a Za Nádražím vystavět několik bytových domů, a to v první etapě na nezastavěném území (tady je již hotovo) a v té druhé pak na pozemku s vybydlenou ubytovnou a bývalou prodejnou Coop – Jednota, které by samozřejmě musely projít demolicí. Právě v této části se dosud nic neděje, vyprázdňené domy zde nadále stojí a chátrají.

2011–2013

Pojďme na úplný začátek. V červnu roku 2011 zastupitelé města Poděbrady schválili návrh na uzavření smlouvy o budoucí kupní smlouvě na pozemky na Žižkově s tehdy nově vytvořenou společností Nový Žižkov. Předcházela mu dlouhá jednání, kde se společnost snažila vyhovět požadavkům města a značně ustoupila od svých původních záměrů.

Co se dělo dál? Pro lepší zorientování v následujícím sledu událostí – z pohledu společnosti Nový Žižkov – přikládáme náčrty zamýšlené výstavby, ohraničené ulicemi Máchova, Nerudova, Vrchlického a Za Nádražím (vlevo), se šesti stavebními objekty označenými písmeny A až F (obr. 1).

9. srpna 2011 došlo k podpisu budoucí kupní smlouvy na pozemky pro část projektu 1A a 24. ledna 2012 k podpisu budoucí kupní smlouvy na pozemky pro část projektu 1B a etapy 2. Obě smlouvy řešily, jaké pozemky a za jakých podmínek budou od města odkoupeny a schematicky naznačovaly koncept výstavby s členěním na



2015–2019

Územní rozhodnutí pro první etapu projektu – objekt B (SO 01), objekt C a D (SO 02) – získala společnost Nový Žižkov 31. března 2015. O více jak rok později, 27. června 2016, bylo vydáno stavební povolení na bytový dům SO 01.

27. září 2017 byla zahájena stavba bytového domu SO 01 a 5. ledna 2018 společnost obdržela stavební povolení pro bytový dům SO 02. 2. července 2018 došlo mezi městem a společností Nový Žižkov k podpisu plánovací smlouvy (dodatek ke smlouvě 1A, 1B a 2). Protože společnost detailně pracovala na dokumentaci pro 2. etapu projektu a měla už poměrně přesné údaje ohledně celkové zastavěnosti, bylo cílem plánovací smlouvy přesněji definovat etapizaci a rozsah majetkového vyrovnání mezi městem Poděbrady a společností Nový Žižkov. Požadavkem města v této smlouvě mimo jiné bylo, aby Nový Žižkov zažádal o změnu územního plánu zeleného pásu, v němž by vznikla ještě jedna obslužná komunikace, která by odlehčila ulici Máchova.

Na náčrso (obr. 3) jsou vpravo realizované stavební objekty (označené B, C a D), vlevo dosud nerealizované objekty A, E a F. Šedě jsou označené vozidlové komunikace a žlutě pochozí plocha.

3



Poslední den roku 2018 podala společnost Nový Žižkov dle podmínek plánovací smlouvy žádost o změnu územního plánu zeleného pásu.

1. dubna 2019 byl zkolaudován dům SO 01 (objekt B) a o dva měsíce později se do něj nastěhovali první nájemníci.

2019–2021

Po několika urgencích na odboru výstavby a územního plánování MěU a vedení města Poděbrady se

žádost společnosti Nový Žižkov o změnu územního plánu zeleného pásu dostala 19. června 2019 do programu jednání zastupitelstva. Jednací bod byl však nakonec odložen do dalšího zasedání (9. září 2019). Na něm se zastupitelé, ačkoliv město původně změnu samo požadovalo, rozhodli žádost neschválit. Mezitím se uskutečnilo několik schůzek společnosti s vedením města, na jejichž základě projektanti upravovali komunikace a parkovací stání v zeleni, do prostoru přidávali stromy, parkové prvky, hřiště a podobně – viz náčrso (obr. 4). 12. listopadu 2019 byla zahájena výstavba domu SO 02 (objekt C a D), jeho kolaudace proběhla o necelé dva roky později – 7. října 2021.

30. listopadu 2019 byl po dalších jednáních s vedením města

4



získává podpis situace od starosty města. Předcházelo tomu několik dopisů, schůzek, výzev přes odbor majetku a po téměř roce tedy společnost dostala to jediné, co jí celou dobu chybělo pro požádání žádosti o územní rozhodnutí.

Z výše uvedeného přehledu je zřejmé, že se nejdříve několik měsíců řešila změna územního plánu, kterou původně chtělo město, aby si to po roce rozmyslelo a v závěru od ní zcela ustoupilo. Jakmile byl problém s územním plánem zažehán, řešil se podpis na výkresu situace se starostou města. Situace byla koncipována dle podmínek a příloh plánovací smlouvy, následně pouze upravena o zrušenou komunikaci v zeleném pásu, přesto se starosta města tomuto úkonu z neznámých důvodů bránil. Dohromady se tedy jednalo o přibližně dva roky zdržení v procesu příprav projektu ze strany města.

2021–2023

14. července 2021 společnost Nový Žižkov podává na místní stavební úřad žádost o územní rozhodnutí. Ta je 29. listopadu 2021 zamítnuta z důvodu nesouladu s územním plánem. Společnost se 13. prosince 2021 proti rozhodnutí odvolává. Následně 3. srpna 2022 rozhodne krajský úřad ve prospěch společnosti Nový Žižkov, zruší rozhodnutí stavebního úřadu v Poděbradech a vrátí věc k novému projednání. Zároveň je krajským odborem územního plánování vydáno souhlasné stanovisko k záměru výstavby.

Tento proces se od znovuzahájení řízení o vydání územního rozhodnutí 26. září 2022 do rozhodnutí kraje 9. června 2023 opakuje ve stejném sledu událostí jako přes kopírák.

6. října 2023 vydal místní stavební úřad usnesení, proti kterému se společnost Nový Žižkov odvolala...



Z MĚSTA

Text: Lukáš Hladký

Plán investic na příští rok

V rozpočtu na rok 2024 má odbor správy a rozvoje města k dispozici na investice téměř 108 milionů korun. Na co se můžeme v tomto roce těšit?

Jednou z největších investic bude stavba komunitního centra v místě bývalé kotelny v Hakenově ulici za 18,5 milionu Kč. Další investicí nad 10 milionů se stane výstavba parkoviště pro 69 vozidel pod nadezděním v Alešově ulici za 15,5 milionu Kč – realizaci už prakticky nic nebrání, stavební úřad dal projektu již zelenou. Av plánu je také umístění fotovoltaické elektrárny na střechu zimního stadionu za 13,8 milionu Kč. Stavět se mělo už letos, zadávací řízení ale muselo být zrušeno. Kromě této akce se na stadionu ještě počítá s výstavbou nového vstupu, tato investice je odhadnuta na 2 miliony Kč.

Letos se bude i opravovat. Uskutečnit se má dlouho odkládaná oprava pergoly v parku za 3 miliony Kč, 2 miliony Kč zamíří na opravu kupole Libenského kolonády, generální rekonstrukce za 1,5 milionu Kč se dočká tribuna fotbalového Slovanu a 5 milionů Kč je vyhrazeno na opravu podkroví a zázemí knihovny. Začít by měla i očekávaná rekonstrukce ulice U Garáží včetně realizace chodníku nebo osvětlení, kde se o náklady podělí město s Kauflandem – z rozpočtu má být použita částka 5 milionů Kč.

Připravovat se bude i řada projektových dokumentací pro investice na další léta. 5 milionů Kč je vyhrazeno na lávku mezi Polabcem a ulicí Na Vínici,

3,9 milionu Kč je připraveno na novou tělocvičnu u základní školy ve Školní ulici, 1 milion Kč má stát dokumentace pro rekonstrukci ulice Dr. Horákové, připravovat se bude i dokumentace pro parkoviště na konci Budovcovy ulice za 400 tisíc Kč, dalších 400 tisíc Kč má stát příprava cyklostezky do Choťánek a 800 tisíc Kč potom projektová dokumentace potřebná k revitalizaci hřbitova v Kluku.

Z dalších investic můžeme ještě zmínit například stavbu toalet ve sportovním areálu ve Velkém Zboží (2 miliony Kč), revitalizaci Bažantnice (2,5 milionu Kč), pořízení dalšího pódia pro kulturní a sportovní akce (1,5 milionu Kč), pokračování revitalizace areálu Jezera (1,4 milionu Kč), pořízení 2. mostové váhy v TSMP (2 miliony Kč) nebo výměnu městských parkovacích automatů (2,5 mil. Kč).

Začíná stavba hobbymarketu

Mezi Pískovou a Přední Lhotou začne už letos v lednu výstavba obchodního centra (OC), jehož součástí budou tři obchody – hobbymarket Perfecta, prodejna nápojů BENE nápoje (dříve Benecentrum) a zatím bližší nespecifikovaná retail prodejna. OC se bude nacházet u nedávno dokončeného kruhového objezdu, vjezd do areálu je navržen naproti prodejně NorWit. Přizemní objekt OC s vestavěnými patry zázemí a kancelář pro zaměstnance půdorysného tvaru L bude umístěn v severozápadním rohu areálu, výška objektu bude necelých 9 metrů. Objekt OC bude mít rozlohu 4 859 m², celý areál má 12 954 m². Na parkovišti bude pro vozidla vyhrazeno 81 míst. O zákazníky se bude starat přibližně 26 zaměstnanců, otevírací doba je navržena od 7:00 do 22:00. Zásobování OC má probíhat

počítačového systému a vyřazení.

Cena vody v tomto roce

V minulém roce vystřelila cena vody na 111,62 Kč za jeden kubík – vodné stouplu o 5,3 % a stočné o 30,1 %. Letos představenstvo společnosti Vodovody a kanalizace Nymburk rozhodlo, že cena pitné vody a vody odkanalizované bude navýšena pouze o 2 %, a to v důsledku zvýšení DPH z 10 % na 12 %. V roce 2024 tedy vodné zdraží z 43,97 Kč na 44,77 Kč a stočné z 67,65 Kč na 68,88 Kč. Celkově tak domácnosti za každý kubík zaplatí 113,65 Kč.

Huslík se rozroste

Kvůli narůstajícím počtům zvířat má letos začít rekonstrukce a rozšíření Záchranné stanice Huslík za 19 milionů korun, většinu nákladů má pokrýt evropská dotace, asi 4 miliony korun bude muset stanice uhradit z vlastních zdrojů. Dojde k úpravě stávajících volíer a postaveny budou volíery

dohromady 12 vozidel v ranních hodinách. Pozemek patří společností Future reality a Perfecta, realizaci výstavby zajistí firma Emexkon. Stavba má trvat do konce října roku 2024, náklady na výstavbu se pohybují kolem částky 90 milionů korun. Stavební práce nemají ovlivnit provoz na okolních komunikacích.

Město má novou vyhlášku

Od letošního roku platí v Poděbrdech nová obecně závazná vyhláška k zajištění udržování čistoty ulic a jiných veřejných prostranství k ochraně životního prostředí a ostatní veřejné zeleně. Základním pravidlem je, že nikdo nesmí způsobit znečištění ulic a jiných veřejných prostranství; pokud se tak přesto stane, musí dojít k okamžitému odstranění znečištění. Pokud dojde ke znečištění veřejného prostranství zvířecími výkaly, musí se o odstranění postarat neprodleně osoba, která má zvíře v dané chvíli ve své péči. Novinkou je úprava režimu na obou březích Labe, kde je zakázáno stání, zastavování a pojiždění dopravních prostředků s výjimkou vozidel údržby, dále rozdělování a udržování ohně, grilování, táboření, stanování, bivačování nebo nocování s výjimkou míst pro tuto činnost určených. Ve vyhlášce se myslí i na vlastníky a uživatele veřejné zeleně. Ti se musí o zeň pravidelně starat, ať už formou odklízení listů, větvi nebo plodů, ale také pravidelnou sečí, aby nedocházelo ke zhoršení estetického vzhledu. Podmínkou je také provedení prvního sečení nejpozději do 5. května kalendářního roku, posekaná hmota musí být odstraněna v den seče.

Zvláštní podmínky platí pro lázeňský park. Do toho je zakázán vjezd všech motorových a nemoto-

nové, například vypouštěcí voliéry. V plánu je také vytvoření zázemí pro zaměstnance v jedné z budov.

Tři miliony na nová světla

V prosinci byla zahájena třetí etapa výměny veřejného osvětlení. V ulicích Za Statkem, Labské nábřeží a na cyklostezce podél Husovy ulice je postupně nahrazováno 45 svítidel, umístěna jsou na stávající stoužary a nedochází k výměně kabelových rozvodů. V Olbrachtově ulici a na Ostende bude v lednu vyměněno 6 stožárů, nové budou i kabely pod zemí. V rámci stavebních prací dojde ještě k umístění nových rozvaděčů nebo regulátorů spotřeby energie. Celá etapa vyjde na 2,946 milionu korun. (lh)

Vánoční povodeň 2023 a podekrování hasičům a všem složkám IZS

Obyvatelé domů na Zámeckém nábřeží děkují hasičům a všem příslušníkům IZS za jejich nasazení

a přátel klubu. V závodních kategoriích vyhráli Petr Podolský (OK Slavia Hradec Králové) a současná reprezentantka ČR Nikola Zlámalová (SJC). Kompletní výsledky a odkaz na fotogalerii jsou k dispozici na stránce závodu behejpoděbrady.cz/vanocni. Poděbradský klub si opět vyzkoušel, že s přehledem zvládne uspořádat závod na vysoké úrovni, a je připraven čelit dalším pořadatelským výzvám! V příští sezóně se např. můžeme těšit na dvojzá-

Roboty s choboty radí:

Všechny čaje maj na webu **Kup si čaj**

- Fantastické čaje přímo od farmářů
- Suroviny na exotickou kuchyni
- Originální japonská keramika
- Stovky druhů semínek na pěstování
- Netradiční dobroty a čokolády
- Pravý šafrán a drsné chilli
- To vše a mnohem více můžete zakoupit na www.kupsicaj.cz

SLEVA 10 % na celý nákup s kódem: PROPODEBRADYDVA platnost do 30. 01. 2024

Budeme moc rádi, když si u nás nakoupíte. Věříme, že vás naše pestrá nabídka překvapí a najdete u nás netradiční dárky. Oroň, Kuře Petoro, Tapírka a Žabaka



Inzerce

VZPOMÍNKA

Jiří Černý
25. 3. 1964 – 18. 1. 2004

„Okamžik trvá celou vteřinu, ale vzpomínka žije navždy.“

Vzpomíná rodina a kamarádi



Moudrá Síť

Pro seniory 60+ ZDARMA!

Spolek Moudrá Síť ve spolupráci s Městskou knihovnou Poděbrady

POMÁHÁ SENIORŮM správně a bezpečně ovládat moderní technologie

„Najde mi WIFI na mobilu ...“

Nevíte si rady s mobilem, počítačem, tiskárnou nebo jiným zařízením? Náš dobrovolník se s vámi sejde v knihovně, u vás doma nebo dle domluvy a pomůže vám.

„Nefunguje tiskárna ...“

Jděte na www.moudrasit.cz, klikněte na **Potřebuji pomoc**, popište svůj problém a my se vám ozveme!

Nebo nás kontaktujte na tel. **770 132 768**, bezplatně lince **800 220 044**, e-mailu ivana@moudrasit.cz

NOVINY PRO PODĚBRADY Tiráž

měsíčník • vychází první čtvrtek v měsíci

Vydává: Mgr. Monika Langrová • Korespondenční adresa: Hellichova 797, 290 01 Poděbrady • IČO: 09337067

- Registrace: MK ČR E 23991
- Telefon: 723 550 281 • E-mail: redakce@novinypropodebrady.cz
- www.novinypropodebrady.cz
- Redakce Mgr. Monika Langrová (vedoucí redakce), Lukáš Hladký, stálí spolupracovníci: PhDr. Jana Hrabětová, Milan Čejka, MUDr. Roman Kostinek, Ing. Boris Cacara
- Grafická úprava: Tomáš Čivrný
- Inzerce: viz výše uvedené kontakty
- Náklad: 1 200 výtisků
- Tisk: Tiskárna BOFTISK, s. r. o.

Příští číslo vyjde ve čtvrtek 1. 2. 2023

TERMÍNY VYDÁNÍ V ROCE 2024
č. 3 – 7. 3., č. 4 – 4. 4., č. 5 – 2. 5., č. 6 – 6. 6.

UZÁVĚRKA DODÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ A PODKLADŮ PRO INZERCÍ JE VŽDY K 15. PŘEDCHOZÍHO MĚSÍCE

CENÍK INZERCE | PŘEDCHÁZĚJÍCÍ ČÍSLA K PŘEČTENÍ VE FORMÁTU PDF najdete na www.novinypropodebrady.cz.



KRÁTCE

Školu napadli hackeři

V listopadu došlo k hackerskému útoku, jehož terčem se stala poděbradská ZŠ T. G. Masaryka. Hackeři získali přístup například k e-mailovým kontaktům nebo ke smlouvám s učiteli. Následně obdržel ředitel školy Vlastislav Sýkora výhrůžný dopis, ve kterém vyděrač požadoval zaplacení necelých třech milionů korun v bitcoinech, jinak by vše zveřejnil. Rodiče také od hackera dostali anonymní e-mail, kde vyhrožoval zveřejněním citlivých osobních údajů dětí, v příloze poslal také několik smluv s učiteli. Ředitel se okamžitě obrátil na policii a situaci oznámil také Úřadu pro ochranu osobních údajů. Na případu pracují krajsí kriminalisté z útvaru, který se zabývá kyberkriminalitou. Ti prověřují neznámého pachatele pro podezření z trestného činu neoprávněného přístupu do

Vánoční orientáček 2023

Text: Martin Král z Běhej Poděbrady
Foto: Běhej Poděbrady

V sobotu 16. 12. 2023 v 17.00 odstartoval další ročník tradičního poděbradského Vánočního orientáku, který jak pro zkušené orientáky, tak laikou veřejnost každoročně připravuje běžecký klub Běhej Poděbrady. Závodu se zúčastnilo celkem 163 závodníků, kteří poměřili své síly na 3 tratích různé obtížnosti –

závodní kategorie TM (4 km, muži) a TZ (3,5 km, ženy) a kratší, nesoutěžní trať P. Pro nejmenší byla připravena kategorie HDR při svíčkách s dovoleným doprovodem. Běželo se na mapě Lázně Poděbrady, start i cíl byly umístěny v těsné blízkosti poděbradské kolonády, stejně jako zázemí, kde si závodníci mohli vychutnat domácí nealko svařák (kterého se vypilo 24 litrů!) a vybrat z rozmanitého sortimentu sladkého a slaného pečiva, které napekli členové

při zvládání povodně o vánočních svátcích 2023. I na Štědrý večer hasiči neúnavně sledovali stoupající stav labské vody, na Boží hod vánoční již od ranních hodin připravovali a stavěli protipovodňové stěny a poté i v dalších dnech pravidelně odčerpávali prosakující vodu. Díky za jejich službu a do roku 2024 jim a jejich rodinám přejeme vše nejlepší, hodně zdraví a síly.

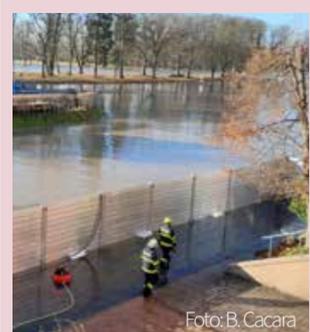


Foto: B. Cacara

Výherkyní soutěže o krabičku vánočního cukroví z NPP 11 se stala Josefína Berová.

Gratulujeme!

vod v rámci seriálu Czech O-Tour 2024, který se koná již 24. března v milovickém Mirakulu. V prosinci 2024 se pak pořadatelé těší na další ročník Vánočního orientáku a věří, že se podaří nalákat zase o pár závodníků více.



Pokračování článku o Adéle

Učili jsme se různé plavecké styly a potápěčské techniky, dále to, jak ve vodě správně dýchat nebo zadržet co nejdéle dech. Postupně jsem se z půl minuty dostala na dvě. Trénoval nás plavec olympionik, bylo to fajn, ale náročné. Kromě toho nás vzali do osm metrů hluboké potápěčské jámy. Potopila jsem se do její půlky, do čtyř metrů, dál už to nešlo kvůli nepříjemnému tlaku. Strach při potápění nemám. Pokud vidím dno, hloubky se nebojím,“ přiznává půvabná světlovlasá slečna. Na táboře se potkala s Lucií Drlíkovou, která se zaměřuje na fotografování pod vodou a využívá k němu i zmíněného zázemí pro potápěče. Právě od ní si rodiče k Vánocům nadělili podvodní snímky Adély. Jednalo se na dlouhou dobu o poslední focení, protože aquapark na nějaký čas zavřel covid. Lucie Drlíková využila přestávky k přípravě další kapitoly svého mnohaletého fotografického projektu Bylo nebylo ve vodní říši, a to známých příběhů Lewise Carrolla o Alice čili Alence, která se ocitne v říši divů a za zrcadlem. Chystala scénář, dekorace, šla kostýmy, plyšáky, vytvářela šperky. Hned jak to šlo, zavolala Adélčině mamince Soně, zda by jí



půjčila dceru na focení. A tak se během jednoho červnového dne v našem nejhlubším potápěčském bazénu v Aquapalace Praha odehrál pohádkový příběh, zachycený na úspěšných snových fotografiích.

Vzhůru do vodní říše

Potápěčský bazén má několik úrovní. Do té nejmělké v hloubce jeden a půl metru fotografa s asistentkami umístila stůl

a prostřela ho. Zatímco umělé dorty byly dostatečně těžké, plyšáky i ubrus přichytila napevno. Konvička byla zavěšená na vlasci. Stačilo už jen na suchu s pomocí židle nacvičit s Adélkou potřebný pohyb, obléct ji, upravit a mohlo se jít fotit. „Nevěděla jsem, do čeho jdu. Když jsem uviděla všechny ty rekvizity, ocitla jsem se v pohádce a líbilo se mi to. Snímek s tmavým pozadím,

jak se Alenka propadá do hlubin, je vyfocený přímo v potápěčské jámě, asi ve třech metrech. Veškeré dekorace visí na vlascích, jen velké těžké karty padají dolů. Asistentky paní Drlíkové je potom musely na dně osmimetrové jámy sesbírat,“ vysvětluje Adéla. Fotografie před zrcadlem vznikla tím způsobem, že rámeček plave na hladině, ona se pod ním vznáší a rukou se dotýká hladiny coby skla, ve druhé fázi se dostává obličejem nad hladinu. Stačilo jen záběry otočit do svislé polohy... „Během dne jsem se musela mnohokrát potopit, protože se jeden snímek fotil vícekrát, a ve vodě



byla čím dál větší zima. Nevadilo mi to, mám radost, že jsem u toho byla. Fotografie jsou moc krásné, ale nejlepší bylo to zažít,“ pochvaluje si šikovná deváťáčka ze ZŠ Václava Havla, která by ráda viděla svou fotografii na světové výstavě. „Do New Yorku nám to asi nevyjde, snad bude výstava brzy někde v Evropě,“ usmívá se. V současné době se Adéla chystá na přijímačky na multimediální studia, nedá mi to a na závěr se jí zeptám, zda by jednou chtěla stejně

jako Lucie Drlíková fotit podvodní svět, zvláště když si s vodou tak dobře rozumí. „Její práci obdivuji, je neskutečně šikovná a je milá a hodná. Ze všeho nejvíc bych však chtěla pracovat s foťákem, který by byl jako dalekohled a daly by se s ním pořídít záběry oblohy, planet. To by mě lákalo. Vodu mám na druhém místě. Bavilo by mě taky cestovat a dokumentovat málo známé kraje,“ má jasno Adéla Svobodová.

Inzerce



KULTURA

SOUNDTRACK 2024

Mezinárodní festival filmové hudby a multimédií Soundtrack Poděbrady se uskuteční v termínu 29. 8. – 1. 9. 2024. Poprvé na něm zazní filmová hudba skladatele Johna Williamse. Hvězdou festivalu bude britská herečka Natalia Tena.

Text: Festival Soundtrack

Mezinárodní festival filmové hudby a multimédií Soundtrack Poděbrady 2024 odtajňuje hlavní programové body devátého ročníku. Je již pravidlem, že pro vrchol festivalu pořadatelé vymezují čas v sobotu večer. Nejinak tomu bude i v roce 2024, kdy Soundtrack uvede film Jurský park ověnčený třemi Oscary a Českým lvem jako Divácky nejúspěšnější film roku 1993. „Jsme velmi potěšeni, že se po roční pauze podaří do Poděbrad přivést hollywoodský trhák v režii Stevena Spielberga

s úžasnou hudbou Johna Williamse,“ uvedl ředitel festivalu Michal Dvořák. Projekci doprovodí živým soundtrackem Filharmonie Hradec Králové pod vedením holandského oscarového dirigenta Ernsta van Tiela. Sobotní den bude na festivalu velmi nabitý. Odpoledne bude na hlavním pódiu festivalu, pod poděbradským zámekem, uveden další z vrcholů. Karel Svoboda: Filmová hudba je název koncertu věnovaného největším hitům, které tento skladatel složil pro film a televizi. „O koncert věnovaný tvorbě Karla Svobody jsme usilovali delší dobu. Nyní velmi tvrdě pracujeme na celkové dramaturgii, což není lehký úkol, protože skladeb, které by měly na tomto koncertu zaznít, je opravdu hodně. Karel Svoboda byl jedním z největších tvůrců filmové hudby u nás a já jsem velmi rád, že mu vzdáme touto cestou hold,“ představil Michal Dvořák další programový bod. Během koncertu zcela jistě zazní melodie z filmů Noc na Karlštejně, Tři oříšky pro Popelku

nebo seriálů Cirkus Humberto, Návštěvníci, Létající Čestmír a mnoho dalších. Páteční večer bude patřit hned trojici hudebních skupin. Odstartuje její pražská kapela MYDY, která nabídne dávku eletroswingu. Následovat bude pop-funková stálice českých pódii Monkey Business a večer uzavře britská skupina Molotov Jukebox. Její frontmankou je herečka španělského původu Natalia Tena, kterou mohou diváci znát se série o Harry Potterovi, kde ztvárnila roli bystrozorky Nymphadora Tonksové, nebo z populárního seriálu Hra o trůny, v němž byla představitelkou Oshy ze svobodného lidu Divokých. „Molotov Jukebox jsou kapelou světového formátu. Jejich hudební styl mísí prvky dubstepu, swingu, diska, ale i romských melodií. Ve finále jde o jedinečný energický mix,“ řekl na adresu kapely ředitel festivalu Soundtrack Michal Dvořák. Vstupenky na uvedené koncerty jsou již nyní v prodeji v síti GOOUT.NET.

Značková prodejna Ryor Poděbrady

Dopřejte své pleti péči s limitkou Zimní pohoda!

- Sprchový gel Zimní pohoda, 137 Kč
- Výživné tělové máslo Zimní pohoda, 180 Kč
- Krém na ruce Zimní pohoda, 131 Kč
- Regenerační krém na nohy Zimní pohoda, 142 Kč

♥ **Kdy máme otevřeno?**
Po–Pá 8:30–17:30
So 9:00–13:00

♥ **Kde nás najdete?**
Značková prodejna Ryor Poděbrady
Komenského 40 (kousek od kolonády)

Sledujte nás na Ryor Poděbrady

Sleva 15% na produkty Ryor

Možné uplatnit v prodejně Ryor Poděbrady.

Platí od 4. 1. do 4. 2. 2024

Platí pouze pro maloobchodní zákazníky.

Pokračování článku o Kafkovi

Faktem však zůstává, že z manželství Löwyových se v Poděbradech narodily čtyři děti. Nejstarší Alfréd (1852–1923) se stal generálním ředitelem španělských železnic, prostřední Richard (1857–1938) obchodoval v Praze s látkami a nejmladší Josef (1858–1932) vedl v Kongu koloniální společnost vyzbrojící karavany. Jedinou dcerou byla Julie (1856–1934), pozdější matka Franze Kafky. Byly jí teprve tři roky, když její matka Ester (1830–1859) zemřela na tyfus. Otec se znovu oženil, později majetek se ziskem prodal a v roce 1877 se i s dcerou přestěhoval do Prahy. Tam se Julie seznámila s Hermannem Kafkou (1852–1931), druhorozeným synem židovského řezníka z Oseku u Strakonice. V roce 1882 proběhla svatba podle židovského rituálu. Novomanžel se v obchodě uměl otáčet. Časem se vypracoval z podomního obchodníka na majitele textilního velkoobchodu a dokonce i továrničky na azbest. Manželům se postupně



■ Rodiče Franze Kafky (přibližně r. 1913)

narodilo 6 dětí. Franz (1883–1924) byl prvorozený. Další dva bratři Georg (1885–1886) a Heinrich (1887–1888) zemřeli ve velmi útlém věku. Pak do rodiny přišly ještě tři dcery Elli (1889–1941), Valli (1890–1942) a Ottla (1892–1943), které však později zahynuly v německých koncentračních táborech. Nic nepomohlo, že otec Hermann už ve dvacátých letech minulého století nechal rodinu úředně prohlásit za nežidovskou. Nutno však říct, že

rodině se dařilo. Velkoobchod v červenci 1918 výhodně prodali a za utržené peníze Kafkovi koupili pro své dcery činžovní dům v Bílkově ulici. Za dům tehdy zaplatili půl milionu korun, což by dnes odpovídalo částce 30 milionů. Hermann zemřel krátce před zlatou svatbou a Julie po jeho smrti sepsala zprávu o rodině, kde s lítostí vzpomínala na všechny zemřelé syny a zejména na milovaného Franze, kterého nedokázala ochránit.

Byl tedy Kafka v Poděbradech?

Na jednoduchou otázku nelze odpovědět jednoznačně, a tak můžeme jen spekulovat. Matka i dědeček se z Poděbrad odstěhovali 16 let před narozením Franze. Nikdo z nejužší rodiny v Poděbradech pak nezůstal. Veškerý zájem rodiny Hermanna Kafky mířil jen k vlastnímu podnikání. Těžko si lze představit, že by takoví rodiče vzali syna do Poděbrad na výlet. Iniciátorem cesty snad mohl být jedině dědeček Jakob, který dbal na židovské tradice, k nimž patří i uctívání předků. Na nedalekém kovanickém hřbitově pohřbil první manželku Ester. Bohužel neexistuje záznam, vzpomínka, že by se někdy taková cesta kdy uskutečnila. Když Kafka dospěl, plně ho pohltila neoblíbená práce v pojišťovně, kterou však vykonával vzorně, až se vypracovala na vrchního tajemníka. Konal časté pracovní cesty zejména na sever Čech, ale nejradši byl v Praze s blízkými přáteli. Na druhé straně Kafka intenzivně vnímal svůj židovský původ i mystické tajemství spojené s poděbradskými předky. Sám sebe popsal jako míšence, pocházejícího ze dvou lidí

naprosto odlišného naturelu: „Já jsem Löwy s jistým karkovským základem!“ Není proto vyloučeno, že se po stopách předků sám někdy mohl vypravit. Ale ač si nepravděpodobně psal deník, nic takového zaznamenáno není. Další poděbradskou indicií je fakt, že pro své tři mladší sestry už v mládí Kafka napsal později ztracený spisek Výstup o králi Jiřím. A to přece není u německy píšícího židovského autora z Prahy jen tak samo sebou. Indicií je víc, ale přímé důkazy o poděbradském pobytu Franze Kafky scházejí. V každém případě vyloučit ho nelze...

10 zajímavostí ze života Franze Kafky, které možná neznáte

- Po maturitě se s kamarádem přihlásil na chemický institut, kde vydržel 14 dnů. Nakonec přes krátké studium německé literatury absolvoval právnickou fakultu.
- Miloval sport, rád lyžoval, vesloval, jezdil na kole a obdivoval letectví.
- Zamiloval si plavání, plovárny a rád se opaloval, což bylo považováno za výstřednost.

- Nepil alkohol ani kávu, nekouřil a byl vegetarián.
- Oblíbil si tzv. fletsherování, což znamenalo, že každé sousto musel žvýkat tak dlouho, až se rozměnilo na konzistenci husté polévky. Věřil, že takto méně zatěžuje žaludek.
- Hodně si zakládal na vzhledu. Než vyšel ven, často dokázal stát hodiny před zrcadlem a studovat obličej a česat vlasy. Posedlost po mladistvém vzhledu hraničila až s narcismem.
- Velice si líbil v pomografických obrázcích a časopisech, sám dokonce i nahý pózoval.
- Neurotický Kafka, třebaže jeho životem prošlo několik žen, se s nimi údajně vyhýbal fyzickému kontaktu, protože se panicky bál pohlavních chorob a nežádoucího těhotenství.
- Je považován za prorockého spisovatele. Vizionářsky se mu podařilo popsat, co se odehraje v příštích desetiletích a mnohdy ještě i v tragičtější podobě.
- Jeho život ukončila osudná plicní choroba, tuberkulóza hrtanu, se kterou sedm let neúspěšně bojoval.

PŘÍRODA

Jak se stát birdwatcherem

V lednovém kalendáři nalezneme několik významných dnů pro přírodu. Hned 5.–7. ledna je to ptačí hodinka. Skvělá příležitost pro všechny milovníky přírody, jak se stát alespoň na jeden den občanským vědcem – ornitologem.

Text a foto: Ing. Boris Cacara

V roce 2023 se do sčítání a pozorování ptáků zapojilo 28 tisíc lidí, kteří na svých krmítkách, zahradách nebo na dalších vybraných lokalitách zaznamenali přes 517 tisíc ptáků. Jen na Nymbursku to bylo 302 účastníků, kteří zaznamenali celkem 7 075 jedinců. Bylo to ovšem o čtvrtinu účastníků méně než v roce 2022. Vedle získání vědeckých dat o ptácích, kteří v ČR jen zimují, se jedná o příležitost osvěžit si o nich znalosti a naučit se rozlišovat ptačí druhy. Na stránkách www.birdlife.cz nalezneme řadu výukových materiálů, YouTube videí pro děti i pedagogy.

Sčítání vodních ptáků

Kdo nestihne ptačí hodinku, má možnost se o víkendu 13. a 14. ledna zapojit do Mezinárodního sčítání vodních ptáků (International Waterbird Census – IWC, více informací lze najít na stránkách waterbirdmonitoring.cz). Jednou z tradičních lokalit je nezamrzající Labe ve středních Čechách, kam samozřejmě náleží Labe u Poděbrad. Další blízkou lokalitou je Žehuňský rybník s více než 2 000 pozorovaných jedinců v minulých letech. Vedle toho jsou vhodnými lokalitami i poděbradská jezera, zvláště nově vytěžené plochy z posledních let, které by se mohly stát pro ptáky atraktivním zimovištěm.

Jak takové pozorování vypadá. Jak se můžete stát birdwatcherem? Nutností je dalekohled, protože vodní ptáci se snadno vyplaší a kachny, které patří mezi nejčastější druhy při zimním

pozorování, nelze z větší vzdálenosti tak snadno rozeznat. Například kopřivka obecná je podobná kachně divoké neboli březňáčce, samec se liší jen modrošedým zobákem. U samce hvízdáka euroasijského je rozlišovacím znakem hnědá hlava a u lžičáka pestrého zase tvar zobáku do lžice. Samice jsou ovšem všechny hnědé a zhruba stejné velikosti. Pro všechny případy je tedy další pomůckou atlas ptáků nebo předem připravené určovací karty druhů, které v minulosti v našem regionu zimovaly. A protože v zimě bývá zima a na pozorování se můžete zdržet i několik hodin, nutností je teplé, pokud možno nenápadné oblečení. Dobré je si předem prostudovat metodiku počítání ptáků. Odměnou za to je dobrodružství z poznávání, podíl na seriózním vědeckém výzkumu a v neposlední řadě získání fyzické kondice z pobytu v přírodě. Pokud byste měli zájem, můžete se připojit

k autorovi tohoto článku v sobotu 14. 1. a vydat se na zadní poděbradská jezera na sledování zimujících vodních ptáků. V případě zájmu pište na e-mail: boris.cacara@tiscali.cz. Nejsou to jenom kachny, které lze v zimním období pozorovat. Na ostrově u plavební komory se usídlila tuto zimu volavka popelavá (Ardea cinerea). Můžete ji vidět z cyklostezky u Labe pod zámek. Z dálky je k zahlédnutí obrys jejího oválného šedého těla, zpravidla ve strnulém postoji. Je to ovšem velký a krásný pták, výšky 84 až 102 centimetrů, který má na hlavě černý pruh pokračující do tmavého prodlouženého pera. V současné době se v našem regionu volavka popelavá vyskytuje častěji než v minulosti. Zde vyhledává mělké vody, kde může využít svých dlouhých nohou a lovit ryby a žáby. Ale zahlédnete ji i na poli, například mezi Odřepky a Chotánkami, kde pravidelně číhá na hraboše.



■ V Poděbradech na ostrově u plavební komory zimuje volavka popelavá.



■ Kopřivku obecnou je možné pozorovat v zimě na Labi. Foto – zdroj: Wikipedia

Kulturní pozvánky (připravil: Milan Čejka)

Muzeum zve na různorodé výstavy

Ve velkém sále muzea dominuje expozice nazvaná Svatí Mistra Theodorica a Mistra Třeboňského oltáře v kopiích malíře Ladislava Čáslavského z Nepomuku. Je zcela zřejmé, že tomuto výtvarníkovi učarovali zmínění staří gotičtí mistři. Obrazy jsou namalované olejovými barvami na plátně, na rozdíl od originálů provedených temperovými barvami na deskách potažených plátnem. Výjevy zachycují biblické scény ze života Ježíše Krista a také podobizny několika světců. Například mezi nimi nechybí svatý Vojtěch, rodák ze sousední Libice. Výstava bude otevřena do 31. března.

Sousední prostory nabízejí velký a pestrý, ale především historický soubor různých technických pomocníků v domácnosti. Mnohé strojky mají za sebou dlouholetý život a řada z nich důmyslné provedení. „Technické vybavení domácností je také jedním z ukazatelů vyspělosti a pokroku lidstva. Výchozí pozicí k postupnému, ale stálému vývoji strojků bylo běžně užívané kuchyňské nářadí a náčiní,“ vysvětlil ředitel muzea Jan Vinduška. Návštěvníci si mohou prohlížet staré žehličky, samovary, kávovary a pestrý sortiment různých mlýnků. Nechybí odšťavňovače, topinkovače, kráječe, různé váhy, tlakové hrnce, vařiče a sporáky na uhlí. Dále zde zaujmou fény, mechanické pračky, první ledničky, mrazáky, roboty, vysavače či šlapací šicí stroj. Expozici Historické domácí strojky lze navštívit až do konce září.

Dva koncerty krásné hudby

Společnost Otakara Vondrovce zve přátele krásné hudby na koncert nazvaný Poděbradský nový rok. V úterý 16. ledna od 19 hodin zazpívají v Divadle Na Kovárně poděbradské dětské pěvecké sbory a pěvecké sbory dospělých. V programu se objeví také instrumentální kolektivy. V úterý 30. ledna také od 19 hodin se v divadle představí Mélusine de Pas – viola da garba a Jakub Michl – viola di gamba. Hudební dvojice nabídne skladby evropských mistrů zahrané na historických smyčcových nástrojích.

Pozvánka do divadla v Libici

Divadelní spolek Vojan Libice nad Cidlinou zve na první reprízu pohádky Tomáše Čivrného s názvem Popelka: Bylo nebylo? Výtvarnou a hereckou stylizací je na jeviště přenesen aktualizovaný pohled na známý příběh. Představení se uskuteční v sobotu 13. ledna od 15 hodin v libickém kulturním domě. Večer potom od 19 hodin zde uvede Divadelní spolek 3 na 3 Nová Paka komedii, kterou Ray Cooney nazval 1 + 1 = 3. Diváci se mohou těšit na bláznivou komedii o taxikáři, který má dvě manželky, takže vede dvojí život. Roztáčí se tak kolotoč náhod, kde nevědomost, lži a naivita vytvářejí z obyčejných situací šílené kombinace, které v rychlém sledu útočí na divácké bránice.

Ahoj, jsem vydra říční z Chlumce nad Cidlinou. Jsem sirotek. Moje vydří maminka mi šla sehnat do místních rybníků nějakou rybu, ale už se nevrátila. Hledala jsem ji dlouho, stálo mě to hodně sil, až jsem zabloudila na dětské hřiště. Tam mě našly hodné děti, které mi přivolaly pomoc. Ujali se mě pracovníci Záchrané stanice pro zraněné živočichy Huslík. Jsem tu už druhým rokem a jsem náročným chovancem, protože pravidelně potřebuji čerstvé ryby. Mám tu i mladší sourozence, kteří mají podobný osud jako já. Jsme vděční za každou Vaši podporu. Můžete nás podpořit darem na sbírkový účet 2100852373/2010 (do poznámky uveďte Váš e-mail pro zaslání potvrzení o daru). Nebo pošlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS ZVIREVNOUZI POLABI 90 na číslo 87 777. Přispět můžete i jinou formou, viz stránky www.ekocentrumhuslik.cz.



■ Vydra říční v bazénku v Záchrané stanici na Huslíku.

ZA DOBROU PRACÍ **NEMUSÍTE** **DOJÍŽDĚT DO PRAHY**

Hledáme nové kolegy do kanceláří i logistiky v Poděbradech.



zjistit víc na

superzoo.jobs.cz

✓ Máme největší
sít prodejen
pro mazlíčky v ČR

✓ Vyvíjíme produkty

✓ Skladujeme

✓ Prodáváme
ve více kanálech

Plaček

**super
ZOO**

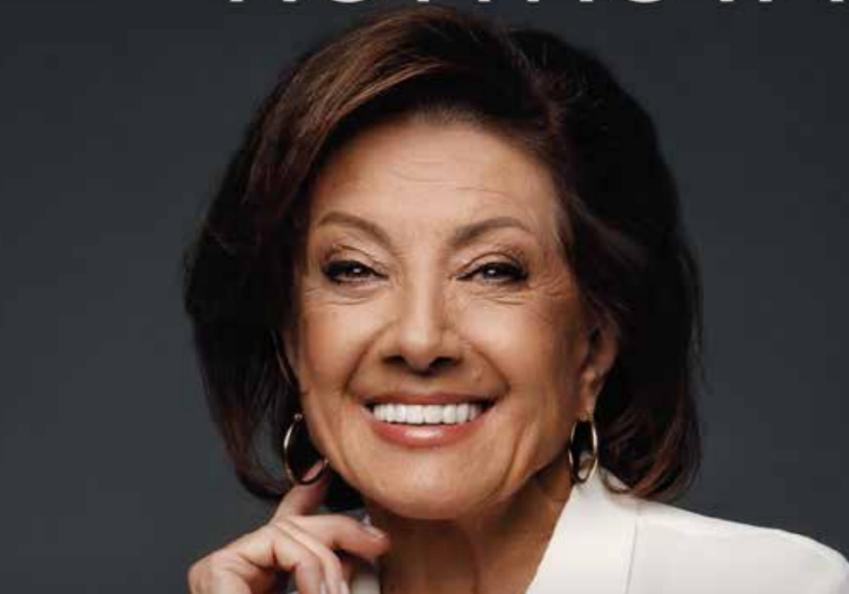
DinoZoo

**kakadu
ZOO**

Inzerce

Lázně Poděbrady, a.s. pořádají

MARIE & Petr Němec
ROTTROVÁ



pátek 19.1.2024
od 19:00 hod.

Kongresový sál Lázeňská kolonáda Poděbrady

Vstupenky k zakoupení v recepcích  GoOut a na místě.

Vstupné: zóna A – 1490 Kč (990 Kč hosté lázní)
zóna B – 1190 Kč (890 Kč hosté lázní)



Lázně Poděbrady, a.s. pořádají

HRADIŠŤAN
& Jiří Pavlica



pátek 26.1.2024
od 19:00 hod.

Kongresový sál Lázeňská kolonáda Poděbrady

Vstupenky k zakoupení v recepcích  GoOut a na místě.

Vstupné: zóna A – 990 Kč (590 Kč hosté lázní)
zóna B – 690 Kč (490 Kč hosté lázní)



SPORT

Bohemka chce na jaře udržet výkonnost, Slovan cílí na zlepšení

Poděbradské fotbalové A týmy FK Bohemia a SK Slovan hrají svorně krajskou I.A třídu.

Po podzimní části je v tabulce Bohemka s 27 body čtvrtá až pátá a Slovan s 22 body desátý. Trenérům obou mužstev jsme položili čtveřici stejných otázek.

Text: Monika Langrová
Foto: Vladimír Malinovský/
Nymburský deník

Otázky:

1. Jak hodnotíte podzimní část soutěže?
2. Nejbližší kolo se odehraje 9. března. Nastoupí do něj stabilní tým, nebo chystáte



změny v sestavě?

3. Jak v současnosti probíhá příprava hráčů a na co se zaměřujete?

4. S jakým cílem vstoupíte do jarní sezóny?

Odpovídá trenér Bohemie Tomáš Kubánek

1. Sezónu jsme zakončili velmi

nadějně, z posledních osmi kol jsme jen jednou prohráli a jednou remizovali. S tím můžeme být spokojeni. Neradi vzpomínáme na start soutěže, který se nám příliš nedařil. Hlavně jsme propadli na venkovních hřištích. Celkově dělené čtvrté až páté místo nás těší, stejně jako skutečnost, že jsme

stále neprohráli na domácím hřišti v Poděbradech, což byl jeden z našich hlavních cílů.
2. Pevně věříme, že nastoupíme ve stejném složení. Dlouhodobě se snažíme o zapracování vlastních hráčů z mládeže, namísto příchodů hráčů odjinud. Nejinak tomu bude i tentokrát. V zimě s námi tedy zahájí přípravu několik nadějných dorostenců a uvidíme, jak rychle se dokážou dospělému fotbalu přizpůsobit.
3. Během prosince jsme měli volno, od začátku ledna se zaměříme na rozvoj kondice a zároveň na zdokonalování herního stylu, hlavně vedení postupného útoku. Pro nás je důležitý jak týmový výkon, tak vzhledem k mladému složení mužstva i rozvoj jednotlivců.
4. Cíle pro nás zůstávají stejné jako na začátku sezóny. To

znamená udržet domácí neporazitelnost, nadále dávat šanci vlastním odchovancům a zakončit soutěž umístěním do pátého místa.

Odpovídá trenér Slovanu Jan Sekera

1. Úvodní část soutěže hodnotím jako nepovedenou. Náš tým dokáže předvádět lepší hru, ale na podzim se to až na světlé výjimky jednoznačně nedařilo.
2. Kádr se nám rozroste na dvaadvacet hráčů a dva gólmány a říct, jaká sestava bude hrát v prvním kole, by nebylo správné. Přicházejí čtyři hráči, kteří už v minulosti za Slovan hráli, a jsem v kontaktu s jedním úplně novým hráčem, ale vše se uvidí po přípravě. Zima je dlouhá a může se toho spoustu přihodit. Je brzy dělat prognózu, kdo nastoupí v březnu.

3. Na konci roku měli hráči úplně volno a bylo na nich, jak s ním naložili. Přípravu začínáme teď v lednu s důrazem na fyzickou přípravu a herní činnosti.
4. Cíl máme jednoznačný, zlepšit náš projev oproti podzimu a samozřejmě vylepšit umístění v tabulce. Soutěž je vyrovnaná, myslím si, že to není nereálné. Máme čas se připravit a ve hře je na jaře hodně bodů, navíc ztráta na čelo tabulky není velká. K tomu by nám mělo pomoci rozšíření realizačního týmu i hráčského kádru.

Na snímku je momentka ze zatím posledního poděbradského derby v 11. kole aktuálního ročníku, v němž Bohemia zvítězila 1:0.

Tajný výlet

Text a foto: Zdeňka Formánková

Již několik let pořádají poděbradští turisté vždy koncem roku tajný výlet do místa, kde ještě nebyli. Letos se jednalo o výlet, o němž účastníci věděli jen to, že se vydají do „ciziny“. A skutečně, vystoupili jsme v Uhersku. Tedy v obci Uhersko v okrese Pardubice. Tentokrát byla na trase tři tajná místa. Prošli jsme

celou vesnicí a obdivovali sgrafita, která vytvořil zdejší rodák, malíř a grafik Alois Mudroňka. Ten vyzdobil v letech 1926–1927 hned několik domů, včetně svého rodného. Každé sgrafito obsahovalo nějakou moudrost. Na konci vesnice jsme odbočili doprava a přes bažantnici došli do Trusnova, kde jsme navštívili druhé tajné místo – Staročeské muzeum otevřené před rokem manželzy Kudrnovými. Muzeum obsahuje spoustu starých předmětů, dá se říci

retro, ze všech oblastí života na vesnici. Pan Kudrna od mládí sbíral staré předměty, a když už je neměl kam dávat, koupil starou chalupu vedle svého domku, a tak vzniklo unikátní muzeum. Na dvorku a v přilehlých hospodářských místnostech jsou sbírky starých věcí, obytnou část zrekonstruoval na skanzenovou chaloupku. Protože jsme se předem ohlásili, bylo zde zatopeno a ve světničce jsme si s manželzy Kudrnovými při čaji o budování

muzea pěkně popovídali. Představili nám i loutky, které pan Kudrna vyřezává a jeho dcera s nimi hraje na veřejnosti. Všem se muzeem moc líbilo. Z Trusnova jsme došli na planinu, třetí tajné místo, kde stával lovecký letohrádek Neulust. Postavil jej v roce 1790 Filip Kinský pro svou sestru Terezii, když brzy ovdověla a pojmenoval ho po ní Theresienlust. V roce 1823 se stali majiteli Thurn-Taxisové, kteří nechali stavbu chátrat, až byl zámek v roce 1908 rozebrán. Dnes jsou zde vyznačeny základy zámku, je zde krásný výhled na Uhersko a tabule s povídáním o historii a staré kresby, jak zámek vypadal. A hlavně ohniště, na kterém jsme si opekli špekáčky. Po zelené značce jsme došli zpět



do Uherska, a protože byl ještě čas, navštívili jsme zdejší velkostatek a kostel. Někteří se zvažili na 100 let staré váze a stali se tak „váženými“

občany Uherska. Celá trasa je dlouhá 7 kilometrů a dá se absolvovat za každého počasí, a to i s kočárkem.

Inzerce

HASIČI

Velkozbožští hasiči mají nové zásahové vozidlo

Text: Petra Vykydalová
Foto: Šárka Černíková

Páteční odpoledne 1. 12. 2023 patřilo velké slávy dobrovolných hasičů z Velkého Zboží, kteří slavnostně převzali od města Poděbrady zcela nový automobil určený pro složky IZS k výjezdům k dopravním nehodám. Jedná se o speciální zásahové vozidlo značky Toyota Hilux Double Cab – 2,8L Diesel, které má v prostoru korby vestavbu na nezbytnou výzbroj pro zásah u dopravních nehod, jako je například hydraulické vyprošťovací zařízení. Na slavnostní předání, které proběhlo v odpoledních hodinách na poděbradské kolonádě, se přišly podívat desítky lidí. Kromě velkozbožských hasičů a vedení města přijeli dobrovolní hasiči ze všech jednotek zřízených městem Poděbrady, zástupci HZS ČR, ÚO Nymburk a požární stanice Poděbrady. Ve svém proslovu neopomněl starosta města

Roman Schulz nastoupeným jednotkám poděkovat za jejich dobrovolnou činnost během náročných a často také velmi krizových situací. Podle něj je nezbytné vybavovat jednotky moderním zařízením. Dobrovolným hasičům a jejich novému vozidlu v závěru slavnostní chvíle poželal jáhen ThLic. Matej Pinklas, PhD.



Hasičská zbrojnice uvítala malé i velké hráče deskovek

Text: Petra Vykydalová

Rodinné deskohraní pod taktovkou tří nadšených hráčů deskových her proběhlo v neděli 10. 12. 2023 ve velkozbožské hasičské zbrojnici. V příjemné předvánoční atmosféře se na něm sešlo osm rodin, z toho bylo jedenáct dospělých a deset dětí. U jednotlivých stanovišť se hráči

střídali v předem domluvených časových intervalech a s každou výhrou mohli získat body. Ty se v závěru sečetly a pět nejlepších v dětské a v dospělé kategorii získalo odměny. Účastníci si vyzkoušeli hry jako je Dominion, Sabotéři, Taco, Krevetáči a další. Celý koncept deskového hraní do velkozbožské hasičské zbrojnice přivedl místní Tomáš Drobný, který spolu se dvěma stejně smýšlejícími kolegyněmi založil v září pravidelný kroužek pro děti. Vedou ho zcela zdarma a jejich hlavní myšlenkou je naučit kluky a holky trávit volný čas aktivně a smysluplně. „Deskovky pro místní děti pořádáme od září do dubna, tedy převážně v zimním období, kdy většinu času tráví doma na mobilech,“ vysvětluje Tomáš Drobný a dodává, že jim chtějí ukázat, jak se zabavit i bez elektroniky. Sám hraje deskové hry odmala. Sobotní deskohraní pro rodiny bylo vyústěním několikaměsíčního setkávání dětí, které si přivedly své blízké a hrály spolu s nimi, nebo proti nim. „Je důležité, aby se místní lidé potkávali a trávili spolu čas, pokud možno aktivně,“ dodává Tomáš.

Pozvánky

Czech Ninja Games

Překážkové závody se uskuteční v sobotu 6. 1. v Gym24 (Na Valech 54). Začátek je v 7.00, nejprve proběhne závod dětí do 8 a 13 let, od 12.30 je naplánovaný závod dospělých v několika kategoriích. Akce je otevřena všem zájemcům. Registrace do 3. 1. na adrese ONovakLukas@gmail.com, je možno se přihlásit i na místě v den konání akce. Více informací na facebookové stránce „OCR Kids Poděbrady“.

Zápasy

Hokej – zimní stadion

Sobota 6. 1. | 17.00 | HC Poděbrady – SC Kolín B, Krajská liga mužů

Sobota 13. 1. | 17.00 | HC Poděbrady – HC Lev Benešov, Krajská liga mužů

Plán výletů KČT Poděbrady na leden

So 6. 1. Tříkrálový pochod okolo Karlštejna, 8 km | St 17. 1. Kudrnáčova naučná stezka (Poříčany – Klučov), 4 km | So 20. 1. Zimním Polabím (Poděbrady – Libice), akce KČT Kostomlaty, 10 km. Podrobné informace lze najít na vývěsce u Pentagonu nebo na webových stránkách klubu www.kctpodebrady@netstranky.cz.

MOJETISKY.CZ
Výrobce Vašich tiskovin



**NOVÝ
E-SHOP**

Online kalkulačka

letáky | plakáty | vizitky | brožury | časopisy
reklamní bannery | samolepky | kalendáře
fotoobrazy | rollupy | potisk triček

skenuj a tiskni zde

<https://www.mojetisky.cz>



HISTORIE

PROMĚNY PODĚBRAD VE 20. STOLETÍ

Text: PhDr. Jana Hrabětová
Foto: archiv Polabského muzea

V posledním čísle minulého ročníku novin pro Poděbrady skončil dvouletý cyklus národopisných článků, pojednávajících o životě prostého lidu v Poděbradech a jejich nejbližším okolí, o různých stránkách lidové kultury, vrcholící na konci 19. století. Letošní dvanáctidílný cyklus je postaven na výběru zajímavých a málo známých snímků z bohatého fotoarchivu Polabského muzea. Jednotlivé soubory fotografií ukáží proměny Jiřího náměstí se zámekem, Nymburského a Kostelního předměstí, lázeňského centra, Žižkova, Malého a Velkého Zboží, Labe a míst za Labem, okrajových částí města Polabce, Kluku a Přední Lhoty, které ještě nedávno bývaly samostatnými obcemi. Na své si přijdou hlavně pamětníci dob nedávno minulých, kterým se vybaví rozkopané chodníky a nenápadné, otlučené fasády domů ještě bez přemíry reklam a dopravních značek.

Jiřího náměstí

1. Byť byly Poděbrady na přelomu 19. a 20. století stále tím tichým a nenápadným zemědělským městečkem, z iniciativy tehdejšího osvíceného vedení města a poděbradského okresu

vyrůstly na poděbradském náměstí dvě velké reprezentační budovy v tehdy módním historickém slohu – novorenesanci. V roce 1898 byla dostavěna Občanská záložna v místech, kde byly předtím nevzhledné vojenské objekty, postavené na spáleništi bývalé radnice a obecního domu. Při pohledu na náměstí ze zámecké věže vpravo se připravují pro budoucí záložnu základy, na protější straně ještě stará zámecká hospoda „Fontána“, zbořená v roce 1926, na jejímž místě pak byla postavena restaurace „Savoy“. Na západní straně náměstí uzavírá empírový patrový dům notáře Jana Šantla.



2. Novorenesanční sloh si vybral v roce 1906 i poděbradský architekt Edmund Chaura pro novostavbu Okresního domu na základech zbořeného šantlova domu. Obě veřejné budovy slohově pěkně korespondovaly jak s renesančním pojetím Schnirchova pomníku krále Jiřího, tak i se strážlivými fasádami ostatních domů na náměstí. Ještě v prvních desetiletích

minulého století se celé náměstí jevílo jako prázdné, několik málo osob, tu a tam koňský nebo kravský povoz.



umístění na prvním zámeckém nádvoří.



4. V třicátých letech se u nás rychle rozvíjela automobilová doprava a pro ni se stal velmi nebezpečnou překážkou úzký výjezd z náměstí na most. Vozovka tu byla široká sotva čtyři metry, nebylo kam se rozšířit, a tak jediným řešením bylo zbořit některý z obou domů při pražské silnici. Pokračující problém houstnoucí dopravy přes dávno nevyhovující železný most z roku 1888 se vyřešil definitivně začátkem padesátých let. Ze dvou variant tehdejší národní výbor dal přednost nahrazení

starého mostu novým širokým mostem železobetonovým. Tenkrát totiž vznikla obava, že podle druhé varianty – nové komunikace včetně dalšího mostu vedené mimo město – by Poděbradům ubylo mnoho návštěvníků a že by odvedením hlavního tahu byly ochuzeny ekonomicky i společensky.



5. O tom, že bude zbořen hostinec „Bílá růže“ rozhodl v létě 1939, tedy na počátku okupace, německý komisař města dr. Messner. Bezprostředním důvodem k tomu byla tragická událost, kdy v těch místech projíždějící německá kolona usmrtila desetiletou školačku. Do roku 1941 byl zbořen nejen nárožní dům čp. 16/l., ale i další dva domy směrem k mostu. K demolici ostatních přízemních



domků v Pražské ulici došlo v padesátých letech v souvislosti s rozšířením vozovky k novému mostu.

6. Nešťastná z hlediska stavebně historického byla demolice dvou původně renesančních domů na severní straně náměstí. Na jejich záchranu se v osmdesátých letech nenašel dostatek finančních prostředků. Výstavný nárožní dům čp. 40/l. i sousední dům čp. 39/l. s novější fasádou byly tehdy do základů zbořeny a na jejich místě záhy vyrostla novostavba uvažovaného Domu družstev, sahající až k Valům. Budova s převyšujícími trojúhelníkovými štíty, které nemají v historické architektuře období, provokativně ignoruje ostatní zástavbu náměstí a kazí její historizující vzhled.



REVMATOLOGIE

Revmatologie, homeopatie a AEV vyšetření, celostní medicína
MUDr. Zdena Chadimová
L. Dostalové 771, Tel. 602 708 869
Po-Čt: 8:00–12:00 / 13:00–16:00
Vyšetření pouze po dohodě bez úhrady zdravotních pojištění, objednání pouze v ordinacních hodinách

UROLOGIE

MUDr. Zdeněk Koudelka
Jiráskova 252, Tel. 325 625 216
Po: 15:00–19:00
St: 15:00–17:00 jen pro předem pozvané

MUDr. Stanislava Janáková

Jiráskova 252, Tel. 607 900 323
St: 6:30–11:30

ODBĚR KRVE, LABORATOŘ

AeskuLab a.s.

Jiřího náměstí 39
Odběrové místo
Tel. 461 809 610
Po-Pá: 6:30–13:00
Laboratoř
Tel. 461 809 611
Po-Pá: 6:30–13:00

VIDIADIAGNOSTIKA – odběrová místnost

Jiráskova 252, Tel. 602 304 074
Po-Pá: 6:30–12:00

STOMATOLOGIE

MUDr. Jarmila Cenková

Proftova 370, Tel. 325 615 565
Po: 8:00–17:00
Út-Čt: 8:00–15:00
Pá: 8:00–12:30

MUDr. Ilona Paráčková

Proftova 370, Tel. 325 615 566
Po-Út: 7:30–14:30
St: 7:30–15:00
Čt: 7:30–14:30
Pá: 7:30–12:00

MUDr. Miroslava Doležalová

Proftova 370, Tel. 325 615 563, 725 800 084
Po: 9:00–18:30
Út: 8:30–15:30
St: 8:30–15:00
Čt: 9:00–15:30
Pá: 8:00–13:30

MUDr. Romana Husáková

Proftova 370, Tel. 325 615 155
Po-Út: 9:00–13:00
St: 9:00–12:00 / 14:00–17:00
Čt-Pá: 9:00–13:00

MUDr. Pavel Raba

Proftova 370, Tel. 325 613 310
Po: 7:00–12:00 / 12:30–15:00
Út: 7:00–12:00 / 12:30–17:00
St: 7:00–12:00
Čt: 7:30–12:00 / 12:30–17:30
Pá: 7:00–12:00

Zubní chirurgie

MUDr. Pavel Chrz

Proftova 370, Tel. 325 615 564
Út: 8:00–17:30
Čt: 8:00–15:30

Ortodoncie

MUDr. Alžběta Chrzová

Proftova 370, Tel. 325 615 564
Po: 8:00–13:00
St: 8:00–12:00 / 13:00–17:30
Čt: 8:00–13:00

MDDr. Adam Misař

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 325 533 419
Po: 8:00–12:00 / 12:30–16:30
Út: 8:00–12:00 / 12:30–14:30
St: 8:00–12:00 / 12:30–16:30
Čt: 8:00–12:00 / 12:30–14:30
Pá: 8:00–13:00

Zubní ordinace

Na Valech 45

Zubní lékařky: MDDr. Kateřina Popovičová,

MDDr. Hana Tománková

Tel. 725 313 073
Po-Út: 7:00–11:30 / 12:00–15:00 / MDDr. Popovičová
St-Čt: 7:00–12:00 / MDDr. Tománková
Pá: 7:00–13:00 / MDDr. Tománková
Dentální hygienistky: Tereza Pekárková, DiS., Lenka Lédlová, DiS.
Tel. 725 504 466
St: 13:00–19:00 / L. Lédlová
Čt-Pá: 13:00–19:00 / T. Pekárková
So: nepravidelně

MUDr. Jiří Vaněk

Československé armády 861, Tel. 325 610 669
Po-St: 8:00–12:00 / 12:30–16:00
Čt: 11:00–17:00
Pá: 8:00–13:00
Každý 1. pracovní den v měsíci je pracovní doba od 10:00

MUDr. Milan Vaněk

Československé armády 861, Tel. 325 614 570
Po-Út: 7:00–12:00 / 12:30–15:30
St: 7:00–12:00 / 13:00–16:30
Čt: 7:00–12:00 / 12:30–15:30
Pá: 7:00–13:00
Na ošetření je nutné objednání

MDDr. Radka Fraňková

Jana Opletala 644, Tel. 739 696 772
Po: 8:30–14:30
Út: 8:30–12:00
Čt: 8:30–14:30
Pá: 8:30–12:00

MUDr. Jana Pekláková

Jana Opletala 644, Tel. 734 867 836
Po: 7:30–14:30
Út: 7:30–14:00
St: 7:30–16:00
Čt: 7:30–14:00
Pá: 7:30–12:00

Zubní centrum Poděbrady

MUDr. Magdaléna Kloubcová, Ph.D.

MDDr. Zuzana Fuňáková

MUDr. Andrea Bednářová

MDDr. Michal Tůma (ortodoncie)

MUDr. Adriana Čáslavská

MDDr. Jitka Pumprlová

Ošetření zubním lékařem, ortodoncie (Pá 8:00–15:30), specializované pracoviště v oboru parodontologie, implantologie
Palackého 208, Tel. 608 988 985
Po-Pá: 8:00–15:30

Rentgen

Proftova 370, Tel. 325 612 745
Po-Út: 7:00–12:00 / 12:30–15:00
Zubní lékařky: MDDr. Kateřina Popovičová, MDDr. Hana Tománková
Tel. 725 313 073
Pá: 7:00–12:15

JEDNIČKA dentální hygieny

Jana Opletala 644, Tel. 607 654 001
Objednat se lze prostřednictvím telefonu, FB „Jednička dentální hygieny“ nebo e-mail: hygieny.denttechnik@gmail.com

Dentální hygienistka

Olga Uchytlová, DiS.

Proftova 370, Tel. 325 615 562, 725 541 398, 721 183 365
Po: 7:00–13:00
Út: 7:00–12:00 / 13:00–15:00
St: 11:00–17:00 (lichá) / 7:00–13:00 (sudá)
Čt: 7:00–12:00 / 13:00–15:00
Pá: 7:00–12:00

Dentální hygienistka

Libuše Martinková, DiS.

Proftova 370, Tel. 739 677 953
Ordinační doba dle telefonické dohody

Zpracovala Mgr. Monika Langrová ve dnech 18.–20. 12. 2023 na základě informací uvedených při vstupech do zdravotnických zařízení a sdělení lékařů.

LÉKAŘI A ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ 2024

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DOSPĚLÉ

MUDr. Jan Frič

Praktický lékař a internista
Dukelská 1519
(do 19. 1. platí původní adresa Dr. Beneše 330)
Tel. 602 885 657
Po-Út: 8:00–13:00
St: 8:00–12:00 / 13:00–16:00
Čt: 8:00–12:00 / 14:00–18:00
Pá: 8:00–13:00
Akutní vyšetření denně do 10:00, od 10:00 objednání pacientů

SB Clinic

Vedoucí lékař: MUDr. Adam Šafař

Dukelská 1519, Tel. 325 610 666
Po: 6:30–9:00 akutní / 9:00–11:30 objednaní / 12:30–13:30 akutní / 13:30–18:00 objednaní
Út: 7:00–9:00 akutní / 9:00–12:30 objednaní
St: 7:30–9:00 akutní / 9:00–12:30 objednaní / 16:00–18:00 objednaní
Čt: 7:30–9:00 akutní / 9:00–13:00 objednaní
Pá: 7:00–9:00 akutní / 9:00–12:00 objednaní
Odběry krve: Po, Út, St, Pá 6:30–8:20, Čt 7:30–9:00
Po návštěvu ordinace je nutné se objednat e-mailem (info.sbclinic@seznam.cz) nebo telefonicky

Medicentrum Amadeus

MUDr. Roman Kostinek

Hákenova 1423 (vchod B), Tel. 312 310 929
E-mail: ordinace@medicentrumamadeus.cz
Po: 15:00–17:00 infekční provoz / 17:00–18:30 běžný provoz
Út: 8:00–8:45 odběry + sonografie / 9:00–10:00 infekční provoz / 10:00–12:30 běžný provoz
St: 12:00–13:00 infekční provoz / 13:00–16:00 běžný provoz
Čt-Pá: 8:00–8:45 odběry + sonografie / 9:00–10:00 infekční provoz / 10:00–12:30 běžný provoz
Ordinační doba v Žehuní: Po 12:00–14:15 a Čt 14:00–17:00

MUDr. Sárka Vošňanská

Československé armády 861, Tel. 325 615 047
Po: 7:30–10:00 / 10:00–14:00 na objednání
Út: 12:00–15:00 / 15:00–18:00 na objednání
St-Čt: 7:30–10:00 / 10:00–14:00 na objednání
Pá: 7:30–12:00
Možnost objednávání na
www.sestraemmy.cz/volsanska

MUDr. Ludmila Pohlavá

Tyršova 941, Tel. 725 452 901
Po-St: 7:30–12:00 / 12:00–14:00 pro objednané

Čt: 12:00–18:00 pro pracující a akutní případy
Pá: 7:30–12:00

MUDr. Jaroslava Lórenczová

Husova 90, Tel. 325 610 002
Po: 14:00–16:00 pouze objednaní / 16:00–19:00 ordinace
Út: 8:00–13:00 návštěvní služba
St: 14:00–16:00 pouze objednaní / 16:00–19:00 ordinace
Čt: 8:00–13:00 návštěvní služba
Pá: 6:00–8:00 laboratoř / 16:00–19:00 ordinace

MUDr. Jaroslav Pivoňka

V Aleji 1341, Tel. 325 625 345
Po: 7:30–12:00 / 12:30–14:30 (dle objednaní)
Út: 7:30–12:00
St: 11:30–18:00 (dle objednaní)
Čt: 7:30–12:00
Pá: 7:30–11:30

MUDr. Nikola Tomanová Sojková

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 325 615 069
Po: 8:00–9:30 akutní / 9:30–14:00 objednaní
Út: 8:00–9:30 akutní / 9:30–13:00 objednaní
St: 7:30–9:00 akutní / 9:00–12:30 objednaní
Čt: 8:00–9:30 akutní / 9:30–11:30 objednaní / 12:30–19:00 objednaní
Pá: 7:30–9:00 akutní / 9:00–11:30 objednaní
Na veškerá neakutní vyšetření je nutné telefonické objednání u sestry (informace@www.ordinacekolonada.cz)

Ordinace Kopidlno, pobočka Poděbrady

MUDr. Renáta Ulrychová

Riegrovo náměstí 178, Tel. 910 800 135
Po-Út: 7:00–9:00 akutní / 9:00–13:30 objednaní / MUDr. Ulrychová
St: 8:00–10:00 akutní / 10:00–12:00 objednaní / 13:00–15:00 akutní / 15:00–18:00 objednaní / MUDr. Ulrychová
Čt: 14:00–15:00 akutní / 15:00–17:00 objednaní / MUDr. Ulrychová
Pá: 7:00–9:00 akutní / 9:00–12:00 objednaní / MUDr. Petrová / MUDr. Ulrychová

MUDr. Oldřich Baumgartner

Husova 129, Tel. 605 288 338
Po: 6:30–10:30
Út: 14:00–17:00
St: 6:30–10:30
Čt-Pá: 14:00–17:00

Ambulance praktického a lázeňského lékaře

MUDr. Libuše Bukatová

Spa Hotel Felicitas, náměstí T. G. Masaryka 1437, Tel. 325 605 276
Po-Pá: 7:00–15:30 (11:00–11:30 pauza)
Pondělí od 15:30 do 18:00 pouze objednaní

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI

A DOROST

MUDr. Alena Gašparová

Na Dláždění 90, Tel. 318 666 935
Po: 7:00–11:30 / 15:00–18:00 pro zvané
Út: 7:00–12:00
St: 7:00–11:00 poradna pro kojence / 14:00–16:00 pro zvané
Čt: 7:30–11:00 / 13:00–17:00
Pá: 7:30–11:30
K vyšetření je nutné se předem objednat

MUDr. Květoslava Herčíková

Na Dláždění 90, Tel. 318 666 676
Po: 7:30–11:00 / 13:00–17:00 objednané prevence
Út-Pá: 7:30–11:00
Nemocní se objednávají telefonicky, v odpoledních hodinách objednané prevence

MUDr. Anna Preislerová

Na Dláždění 90, Tel. 325 625 083
Po-Út: 7:00–10:00 nemocní / 10:00–13:00 zvaní, prevence
St: 7:00–10:00 nemocní / 10:00–12:00 a 13:00–15:00 zvaní, prevence
Čt: 7:00–10:00 nemocní / 10:00–13:00 zvaní, prevence
Pá: 7:00–10:00 nemocní / 10:00–12:00 zvaní, prevence
Na každé vyšetření je potřeba se objednat vždy minimálně 1 den předem

MUDr. Karel Severa

Akupunktura, fyto terapie, homeopatie a EAV diagnostika
V Aleji 1341, Tel. 325 625 346, 602 667 788
Po-Út: 10:30–12:00 / 13:30–15:30
St: 8:00–10:30 / 10:30–12:00 poradna pro kojence a zdravé děti
Čt-Pá: 10:30–12:00 / 13:30–15:30
Odběry krve a biologického materiálu 8:00–9:00
Sesterská poradna pro kojence bez lékaře 9:00–10:30 (kromě středy)

7. V osmdesátých letech došlo ještě k druhému, stejně hrubému zásahu do urbanismu poděbradského historického středu, který se také už nedá napravit. V průhledu za radnicí je nyní vidět obudná stavba „Růžového slona“, již padla za obětí celá severní strana Husovy ulice se starobylými domky včetně první poděbradské pošty, která sahala až k zaniklému středověkému opevnění.



8. Naproti tomu poslední větší úpravy Jiřího náměstí, provedené na začátku devadesátých let, tedy krátce po „sametové revoluci“, byly ku prospěchu celého prostoru, což lze porovnat se snímkem, pořízeným krátce předtím. Likvidace parkovišť, vydláždění zámkovou dlažbou, výsadba zeleně, vybavení novým osvětlením a drobnými doplňky včetně laviček, stojanů na kola atd. zklidnilo a usměrnilo tehdejší ještě zvládnutelný dopravní provoz a vytvořilo plochy vhodné pro různé aktivity, nakupování a společenský život. Tehdy se

začalo s opravami fasád, krámy a restaurace dostávaly nové portály a vchody, což tehdy významně přispělo k nynějšímu příjemnému vzhledu Jiřího náměstí.



9. Pro srovnání Jiřího náměstí ze zámecké věže v povodňovém roce 2006.



Preventivní prohlídky školních dětí po objednání v úterý 15:30–18:00
Mimo uvedené ordinace hodiny ošetření po telefonickém objednání

GYNEKOLOGIE

MUDr. Jan Luxemburk

Jiráskova 252, Tel. 325 615 350
Po: 8:00–12:00
Út: 9:00–12:00
St: 8:00–12:00
Čt: 8:00–12:00 / 13:00–17:00
Pá: dle domluvy
Možno i bez objednání

Gynekologie MUDr. Klumpar

Husova 589, Tel. 778 779 155
Po: 15:00–19:00
St: 7:00–12:30 / 13:00–18:00
Čt: 12:00–18:00
Pá: 7:00–12:30 / 13:00–17:00
Pouze pro objednané (objednávkový systém Reservio)

MUDr. Sárka Garayová

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 603 530 056
Po: 8:00–12:30
St: 8:00–12:00 / 13:00–14:30
Pá: 8:00–12:00

MUDr. Radka Černá

Riegrovo náměstí 178, Tel. 325 615 492, 734 283 965
Po: 7:30–12:00 / 12:30–15:00
Út: 7:30–12:00 / 12:30–18:00
St: 7:00–13:00
Pá: 7:30–12:00 / 12:30–15:00

MUDr. Tomáš Truneček

Dětská gynekologie, urogynekologie, ultrazvuk, menší operační zákroky
náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 702 672 911
Út: 13:00–18:00
Čt: jen pozvaně

MUDr. Lukáš Čapek

Husova 90, Tel. 325 615 068
Po: 15:00–19:00
St: 7:00–12:00 / 13:00–18:00
Pá: 7:00–12:00 / 13:00–15:00

CHIROPRAXE

MUDr. Ondřej Toman

Poradna pro bolestivé stavy páteře a kloubů, akupunktura
Tyršova 231, Tel. 723 536 455
St: 8:30–12:30 a po telefonické dohodě

CHIRURGIE

Chirurgická a úrazová ambulance

MUDr. Vladimír Švejcar

MUDr. Josef Oupický

Jiráskova 252, Tel. 325 615 062
Po: 7:30–12:00 / 13:00–15:00
Út: 7:30–12:00 / odpoledne jen po předchozím objednání 13:00–15:00
St–Čt: 7:30–12:00 / 13:00–15:00
Pá: 7:30–12:00
So: 7:00–12:00 vždy jen v předem určeném termínu

Proktologická poradna (poradna pro onemocnění konečníku, ambulantní operace hemeroidů) – každý den 7:00–7:30, mimo tuto dobu po předchozí dohodě

Mamologická poradna (poradna pro nemoci prsu a odeslání k mamografickému a ultrazvukovému vyšetření a objednávání operací prsu) – pondělí 11:00–12:00

Laser – vždy po předchozím vyšetření lékařem a v indikovaných případech – jizvy, bolesti šlach apod. – pondělí, středa, pátek 6:30–7:00 nebo po domluvě 7:30–8:00

Plastická Chirurgie Poděbrady

Odpovědná osoba: MUDr. Miroslav Velický

Jungmannova 949, Tel. 733 109 268
Provozní doba: na objednání

Medicálface

MUDr. Jiří Boháč

Estetická medicína

náměstí T. G. Masaryka 573, Tel. 777 879 849, 774 522 399
Út a Čt: 7:30–19:30
Další dny pro objednané klienty po domluvě

INTERNA

Gastroenterologická ordinace

MUDr. Věra Abrahamová

Jiráskova 252, Tel. 325 615 059, 733 105 773
Po: 7:00–8:30 sono
Út: 7:00–12:00 sono, endoskopie / 13:00–15:00 objednaná ambulance
Čt: 8:00–12:00 sono, endoskopie / 14:00–18:00 odborné konzultace po objednání
Pá: 7:00–14:00 sono, endoskopie
Přístrojová vyšetření (sonografie a endoskopie) pouze po předchozím objednání

Plicní ambulance

MUDr. Jana Janková Zátoková

Jiráskova 252, Tel. 325 612 550
Po: 7:30–12:00 / 13:00–16:30
Út: 7:30–12:00
St–Čt: 7:30–12:00 / 13:00–15:00
Pá: 7:30–12:00
Na vyšetření je třeba se objednat

Interní a diabetologická ambulance

MUDr. Zdena Soustružníková

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 606 224 135
Po: 7:30–15:00
St: 7:30–12:00
Út: 7:30–12:00
Čt: 7:30–15:00

Diabetologická ambulance

MUDr. Pavel Frič

Dukelská 1519
(do 19. 1. platí původní adresa Dr. Beneše 330)
Tel. 602 888 358
Po: 8:00–15:00
Út: 8:00–17:00

Cévní ambulance

MUDr. Radek Vyšohled

Riegrovo náměstí 178, Tel. 725 778 150
Vyšetření a léčba onemocnění tepen a žil, estetická angiologie po předchozí domluvě

KARDIOLOGIE

Kardiologická ambulance

MUDr. Aleš Omáčka

MUDr. Petra Buderová, Ph.D.

MUDr. Magdalena Sionová, Ph.D.

MUDr. Josef Kroupa, Ph.D.

Riegrovo náměstí 178, Tel. 725 363 042
Po: 8:00–12:00 / 12:30–16:00 / MUDr. Buderová/MUDr. Sionová
Út: 7:00–12:00 / 12:30–18:00 objednaní pacienti / MUDr. Buderová
St: 8:00–12:00 / 12:30–16:00 / MUDr. Omáčka
Čt: 8:00–12:00 / 12:30–18:00 objednaní pacienti / MUDr. Omáčka
Pá: 8:00–12:00 / 12:30–14:30 / MUDr. Sionová / MUDr. Kroupa
So: 9:00–13:00 objednaní pacienti / MUDr. Buderová/MUDr. Sionová/MUDr. Kroupa

MUDr. Martin Baumgartner

Husova 129, Tel. 325 611 600, 601 061 000
Po: 13:00–18:00
Út: 7:00–12:00 / 13:00–16:30
St: 7:30–9:30
Čt: 12:00–18:00
Pá: 12:30–14:00

KOŽNÍ

MUDr. Tetiana Malyukh

Lymfologie: Vera Čamogurská, Dagmar Svobodová

Riegrovo náměstí 178, Tel. 725 508 884
Po: 8:00–14:00 lymfologická ambulance
Út: 8:00–16:00 kožní ambulance
St: 7:00–15:00 kožní ambulance
Čt: 8:00–16:00 lymfologická ambulance
Pá: 7:00–14:00 kožní ambulance
Po předchozím objednání

KALENDÁŘ AKCÍ

Pátek 5. 1.

Koncert Janek Ledecký & Band | Kongresové centrum Lázeňská kolonáda | 19.00 | 690 a 990 Kč

Neděle 21. 1.

Hrátky s čertem – pohádka | Divadlo Na Kovárně | 15.00 | 90 Kč
Účinkuje Divadlo Akorát Praha.

Středa 24. 1.

Zakázané uvolnění – náhradní termín za listopad | Divadlo Na Kovárně | 19.00 | 150 Kč
Hořká komedie o třech ženách a jednom hokejovém utkání. Účinkuje Divadelní spolek Jiří Poděbrady.

Čtvrtek 25. 1.

„Jistě, pane ministře“ – 4. abonentní představení | Divadlo Na Kovárně | 19.00 | 590 Kč
Divadelní verze kultovního britského televizního seriálu. Účinkuje Divadlo A. Dvořáka Příbram.

Pondělí 29. 1.

Mor | Divadlo Na Kovárně | 19.30 | 180 Kč
Dramatický fiktivní příběh o událostech, které jsme sami nedávno prožili. Na motivy stejnojmenného románu Alberta Camuse napsal Ladislav Langr. Účinkuje Divadelní spolek Jiří Poděbrady.

Zámecký biograf

Není-li uvedeno jinak, začátek promítání je v 19.00. V pondělí a úterý se nepromítá.

Čt 4. 1. **OTEC A SYN** | Pá 5. 1. **FERRARI** | So 6. 1. v 17.00 **MĚDOVÝ VÁNOCE** | So–Ne 6.–7. 1. **TAJEMSTVÍ A SMYSL ŽIVOTA** | Ne 7. 1. v 17.00 **TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO** | St 10. 1. **JAK PŘEŽÍT SVÉHO MUŽE** | Čt 11. 1. **KRVAVÝ JOHANN – PREMIÉRA** | Pá 12. 1. **HOTEL PALACE** | So 13. 1. v 16.00 **WONKA** | So–Ne 13.–14. 1. **JEDEME NA TEAMBUILDING** | Ne 14. 1. v 16.30 **PŘÁNÍ** | St 17. 1. **TAJEMSTVÍ A SMYSL ŽIVOTA** | Čt 18. 1. **CELÝ ŽIVOT** | Pá 19. 1. **LÉTÁNÍ PRO ZAČÁTEČNÍKY** | So 20. 1. v 17.00 **MLSNÉ MEDVĚDÍ PŘÍBĚHY: NA PÓL** | So–Ne 20.–21. 1. **TANCUJ, MATYLDO** | St 24. 1. **JEDEME NA TEAMBUILDING** | Čt 25. 1. **POKOJ ZÁZRAKŮ** | Pá 26. 1. **PAN BLAKE K VAŠIM SLUŽBAM** | So 27. 1. v 17.00 **PTÁCI STĚHOVAVÍ** | So–Ne 27.–28. 1. **LÍTÁ V TOM** | St 31. 1. **KARLOS**
Více informací na www.zameckybiograf.cz.

Benyho nedělní
ZIMNÍ OBRAZY
Billiard club DALIBOR *Dalibor billiard club*
(bývalé INFERNO)
14. ledna 2024
od 15 hodin
nedělní povídání se známými hosty z pódii a televizních obrazovek a nějaké ty rockové hity od Benyho v příjemném prostředí nového klubu
vstupné 200 Kč
předprodej vstupenek v klubu
POZOR! kapacita pouze 60 lidí
Beny - Roman Beneš
Jan Antonín Duchoslav alias Viki Cabadař
Občerstvení zajištěno! Info na tel.: 602 151 620 (13-20 hod.) Těšíme se na Vás! Beny a Rosta s personálem.

OČNÍ

MUDr. Miloslava Kupcová

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 325 615 064
Po: 8:00–12:00 / 13:00–16:30
Út: 8:00–12:00
St: 8:00–12:00 / 13:00–15:00
Čt: 14:00–18:00
Pá: 8:00–12:00 / 13:00–14:00

Oční klinika Horní Počernice

MUDr. Radka Stejskalová

Riegrovo náměstí 178, Tel. 325 532 373, 724 844 999
Po–Čt: 8:00–12:00 / 13:00–15:00
Pá: 8:00–12:00

Oční centrum Poděbrady

MUDr. Valér Vojník

Jungmannova 949, Tel. 325 511 750
Po–Čt: 8:00–12:00 / 13:00–16:00
Pá: 8:00–12:00

ORTOPEDIE

Ortopedie Vínš

MUDr. Michal Vlk

MUDr. Milan Plaček

MUDr. Milan Němejc

Riegrovo náměstí 178, Tel. 312 314 007
Po: 7:00–11:00 / 11:00–12:00 klinické vyšetření novorozenců / 13:00–14:00 sono dětských kyčlí / 14:00–16:00 / MUDr. Vlk
St: 15:30–17:30 / MUDr. Vlk
St: lichý týden 8:00–14:00 / MUDr. Němejc
Čt: lichý týden 8:00–11:30 / 11:30–12:00 klinické vyšetření novorozenců / 12:00–13:00 sono dětských kyčlí / MUDr. Plaček
Čt: sudý týden 15:00–18:00 / MUDr. Plaček
Nutné telefonické objednání

OTORINOLARYNGOLOGIE

ASLUCHADLA

MUDr. Ildiko Hřivcová – Rosičková

Jiráskova 252, Tel. 325 615 058
Po: 8:00–12:00 bez objednání / 13:00–14:30 pouze pro objednané
St: 8:00–12:00 bez objednání / 13:00–15:00 pouze pro objednané
Pá: 8:00–12:30 bez objednání
Út a Čt: audio + sluchadla

PSYCHIATRIE

MUDr. Ondřej Mydla

náměstí T. G. Masaryka 796, Tel. 606 880 097
Po: 7:30–12:30 / 13:30–17:30
Út: 7:30–12:30 / 13:30–15:30
St: 7:30–12:30 / 13:30–18:30
Čt: ordinace Městec Králové 7:00–11:00

REHABILITACE | FYZIOTERAPIE

CRIMED

Centrum rehabilitace a integrované medicíny

Lékaři: Dr. med. univ. Vlastimil Voráček,

prim. MUDr. Monika Hliněná, MUDr. Jakub Vlk,

MUDr. Miroslav Sinkule, MUDr. Petr Chládek, Ph.D.

Rehabilitační a fyzikální medicína, Fyzioterapie, Ortopedie, Dětská ortopedie, Neurologie, Interna, Podologie, Plicní rehabilitace, Těhotenské masáže a fyzioterapie, Infuzní terapie, Pooperační a předoperační péče, Poradna psychomotorického vývoje kojenců a batolat, Funkční fyzioterapie
Hellichova 795, Tel. 725 777 978
Po: 8:00–19:00
Út: 8:00–18:00
St–Čt: 8:00–19:00
Pá: 8:00–18:00

Rehabilitační lékařka

MUDr. Renata Hájková

Husova 90, Tel. 604 123 161

Po: 8:15–15:00

Út: ordinace Nymburk

St: 8:15–15:00

Čt: ordinace Nymburk

Objednávky na vyšetření v po – čt osobně nebo telefonicky v době ordinančních hodin

Nová ambulance rehabilitačního lékaře

Spa Hotel Felicitas, náměstí T. G. Masaryka 1437, Tel. 325 605 268 (objednání vždy Po–Pá 7:30–16:00)

MUDr. Pavlína Fřičová

Po: 16:00–19:00

Út: 8:00–17:00

MUDr. Dagmar Košařová

Čt: 8:00–14:00

Ošetření je na objednání

Rehabilitace Poděbrady s.r.o.

Mgr. Pavla Bartak

Dukelská 1519
(během ledna platí původní adresa: Hellichova 795)
Tel. 722 950 977
Po–Pá: 6:00–14:30

Možnost objednání i po ordinančních hodinách po telefonické domluvě
Objednávky pouze telefonicky během ordinančních hodin nebo online na www.rehabilitacepoděbrady.cz

V nových prostorách rehabilitace kromě klasické fyzioterapie a fyzikální terapie nabídne dětskou specializovanou péči podle profesora Vojty – Vojtovu metodu – a konzultace psychomotorického vývoje.

ACTIVEFYZIO

Odpovědná osoba: Bc. Jakub Michna

Jungmannova 949
Fyzioterapie – Bc. Jakub Michna, tel. 732 759 292
Fyzioterapie – Hana Lingrová, DiS., tel. 775 991 005
Fyzioterapie – Mgr. Dalibor Novák, tel. 732 806 853
Fyzioterapie – Mgr. Lucie Hladká, tel. 605 477 752
Fyzioterapie – Mgr. Ondřej Martinek, tel. 607 534 373
Fyzioterapie – Mgr. Jana Malínská Hajzmanová, tel. 776 109 689
Fyzioterapie – Renata Havránková, tel. 604 659 266
Zdravotní pedikúra, podologie – Kateřina Malínská, tel. 739 660 669

Ambulantní rehabilitace – Spa Hotel Felicitas

Spa Hotel Felicitas, náměstí T. G. Masaryka 1437, Tel. 704 970 967 (recepcce rehabilitačního centra), provozní doba recepcce: 6:30–16:00

Fyzioterapie

Ivana Kubánková

Na Dláždění 90, Tel. 604 789 788

Po–Út: 7:00–16:00

St: 7:00–13:00

Čt: 7:00–16:00

Pá: 7:00–14:00